



## Psychotraumatologische Ambulanz an der Mönckebergstraße

Neurozentrum

### Verkehrsverbindungen

Die Psychotraumatologische Ambulanz ist bequem mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Öffentliche Schwerbehinderten-Parkplätze befinden sich direkt vor dem Eingang. Weitere Parkmöglichkeiten sind gegen Gebühr im Parkhaus vorhanden.

Vom Eingang Lange Mühren 1 (Ecke Mönckebergstraße) fahren rollstuhlgerechte Aufzüge direkt ins 6. Obergeschoss des Rehasentrums.

### Psychotraumatologische Ambulanz

an der Mönckebergstraße  
Lange Mühren 1  
6.OG  
20095 Hamburg

Eine ambulante psychotherapeutische Behandlung kann auch im BG Klinikum Hamburg, Bergedorfer Str. 10, 21033 Hamburg angeboten werden.

Folgen Sie uns auf:



02/2021



Die Psychotraumatologische Ambulanz an der Mönckebergstraße gehört zum BG Klinikum Hamburg (Neurozentrum).

### **An wen richtet sich unser Angebot ?**

Wir behandeln Menschen, die nach einem Arbeits-, Schul-, oder Wegeunfall im Kontext der gesetzlichen Unfallversicherung psychische Gesundheitsstörungen entwickelt haben und Hilfe bei der Unfallverarbeitung benötigen. Ein Unfall kann je nach Schweregrad und persönlicher Veranlagung eine starke Verunsicherung bis hin zu einer psychischen Traumatisierung auslösen. Wir helfen, den Unfall in die Lebensgeschichte einzubetten, Ängste und Depressionen zu überwinden und unterstützen den beruflichen oder schulischen Wiedereinstieg.

Wir behandeln schwerpunktmäßig Anpassungsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, Angststörungen, Depressionen und somatoforme Störungen.

Leistungsträger der Behandlung ist die gesetzliche Unfallversicherung.

### **Was erwartet Sie in unserer Psychotraumatologischen Ambulanz ?**

In der Psychotraumatologischen Ambulanz erwarten Sie folgende Behandlungsbausteine:

- > Diagnostik und Indikationsstellung einer ambulanten oder ggf. stationären Psychotherapie
- > Durchführung von Einzeltherapien (nach den Anforderungen des Psychotherapeutenverfahrens der DGUV)
- > Heilverfahrenskontrollen
- > Kriseninterventionen
- > Behandlung von Kindern und Jugendlichen
- > Gruppentherapie (Entspannungsgruppen/störungsspezifische Gruppen)

### **Wie behandeln wir ?**

Die Psychotraumatologische Ambulanz arbeitet nach Konzepten der Verhaltenstherapie und der aktuellsten Methoden der Traumatherapie.

Es werden folgende Ziele verfolgt:

- > Prävention durch frühzeitige Psychoedukation
- > Stabilisierung und Ressourcenaktivierung
- > Förderung der Unfallverarbeitung durch traumaspezifisches Vorgehen (z. B. EMDR)
- > Verbesserung der Krankheitsbewältigung und Krankheitsakzeptanz
- > Planung und Unterstützung bei der beruflichen und schulischen Wiedereingliederung
- > Störungsspezifisches Vorgehen, z. B. Expositionen bei Höhen- und Fahrängsten
- > optional medikamentöse Versorgung durch die Psychiater des BG Klinikum Hamburg

### **Spezielles Angebot Videopsychotherapie (seit November 2020)**

- > Für Versicherte, die aus körperlichen oder psychischen Gründen keine Behandlung in unserer Ambulanz wahrnehmen können
- > Für Versicherte, die in Ihrer Umgebung keinen von der BG anerkannten Psychotherapeuten finden und nicht in der Umgebung von Hamburg leben (in schlecht versorgten Regionen in Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen und Schleswig-Holstein)
- > Zur diagnostischen Einschätzung und zur Abklärung, ob eine Videopsychotherapie erfolgversprechend erscheint, ist ein Erstgespräch in unserer Psychotraumatologischen Ambulanz im Rehazentrum City (Hamburger Innenstadt) oder im BG Klinikum Hamburg in Bergedorf (Boberg) erforderlich

### **Wie erfolgt die Zuweisung zur Psychotraumatologischen Ambulanz ?**

Die Zuweisung erfolgt entweder:

- > direkt durch die Unfallversicherung
- > durch D-Ärzte
- > durch Hausärzte, Betriebsärzte, Unternehmen
- > durch das BG Klinikum Hamburg (BGKH)
- > unmittelbar durch den Versicherten selbst

### **Anmeldung**

Sekretariat Psychologischer Dienst  
Nina Tomschi  
Telefon: 040 7306-2345  
Fax: 040 7306-2771  
E-Mail: n.tomschi@bgk-hamburg.de

### **Mitarbeiterinnen**

Dipl.-Psych. Alejandra Beese  
M. Sc. Psych. Sarah Gurinskas  
Dipl.- Psych. Katrin Rodrigues da Cruz  
(Psychologische Psychotherapeutinnen)