

## Heliport Restaurant

Für alle Patientinnen und Patienten, Gäste und Mitarbeitenden der BG Unfallklinik ist das Heliport Restaurant ein Ort zum Wohlfühlen. Ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Frühstück, Mittagessen und Abendbrot erwartet Sie als BGSW- und Reha-Patientin und Reha-Patient im Erdgeschoss des Gebäudeteils V.

Mittags werden die Speisen frisch zubereitet. Dabei verwenden wir frische und möglichst regionale Zutaten. Vegetarische und vegane Gerichte runden das Angebot ab. Wöchentlich wechselnde Aktionsgerichte sorgen für kulinarische Vielfalt.

### Öffnungszeiten (Änderungen an Feiertagen möglich):

#### Frühstück:

Montag–Freitag: 06:30–09:00 Uhr

Samstag: 06:30–08:00 Uhr

Sonntag (für unsere Reha-Patientinnen und Patienten): 07:00–08:00 Uhr

#### Mittagessen:

Montag–Freitag: 11:15–13:45 Uhr

Samstag und Sonntag (für unsere Reha-Patientinnen und Patienten): 11:30–12:30 Uhr

Nachmittag: 14:00–17:00 Uhr

Abendessen: 17:00–17:45 Uhr

#### Das Angebot im Restaurant umfasst außerdem:

Overnight Oats, frische Obstsalate, bunte Bowls, belegte Brötchen, Kuchen, Smoothies, selbstgemachte Limonaden sowie verschiedene Sorten Eis und Süßigkeiten.

Am Wochenende werden u.a. frische Pommes, Salate, Pizzen sowie abwechslungsreiche Schnellgerichte und Snacks angeboten. Tageszeitungen, Magazine, kleine Geschenkideen sowie Hygieneartikel für den täglichen Bedarf können während der Öffnungszeiten erworben werden.



Für das Mittagessen und für Heißgetränke zur Mitnahme bieten wir das Recup-/ReBowl-Mehrwegsystem an.

## Bäckerei Eifler



### Öffnungszeiten (Änderungen an Feiertagen möglich):

Montag–Freitag: 06:00–18:30 Uhr

Samstag: 06:00–18:00 Uhr

Sonntag: 07:00–18:00 Uhr

#### Unsere Partner



## BG Unfallklinik Frankfurt am Main gGmbH

Friedberger Landstraße 430  
60389 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 475-0  
[www.bgu-frankfurt.de](http://www.bgu-frankfurt.de)

## Menügestaltung an der BGU Frankfurt

Ein Überblick über Menüwahl, Servicezeiten und besondere Verpflegungsangebote



# Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

## herzlich willkommen in der BG Unfallklinik Frankfurt am Main.

Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen – dazu gehört auch eine ausgewogene Ernährung. Diese Broschüre soll Ihnen als Orientierungshilfe zum Thema Speisenversorgung im Klinikalltag dienen.

### Abwechslungsreich genießen – Tag für Tag

Die Küche der **Aramark GmbH** bietet eine reichhaltige Auswahl für jeden Geschmack. Dabei achten wir auf eine gesunde und ausgewogene Zusammenstellung der Speisen, zu der auch eine vegetarische Kost gehört. Sie können sich Ihr Frühstück und Abendessen täglich selbst zusammenstellen und zwischen vier Mittagsmenüs wählen, sofern Ihnen keine spezielle Kost von ärztlicher Seite verordnet wurde.

### Individuelle Menügestaltung:



Es besteht die Möglichkeit, die Portionsgröße des Mittagsmenüs oder einzelner Komponenten zu wählen. Ebenso können auf Wunsch einzelne Beilagen getauscht werden.



Als süßen Abschluss können Sie sich zwischen einem täglich wechselnden Tagesdessert, Obst, Kompott, Fruchjoghurt oder einem Naturjoghurt entscheiden.



Regelmäßige Aktionsmenüs runden unser Angebot ab.



Unser tägliches Getränkeangebot auf Station umfasst Mineralwasser (still und medium) sowie verschiedene Sorten Tee.

### Ihre Menüassistenz – persönlich für Sie da

Unsere Menüassistenz besucht Sie **an Werktagen zwischen 8:00 und 11:30 Uhr**, um Ihre Essenswünsche persönlich aufzunehmen. Alternativ können Sie diese bereits im ausliegenden Speiseplan eintragen. Legen Sie den Plan bitte gut sichtbar auf den Nachttisch, damit wir Sie auch dann versorgen können, wenn Sie zur genannten Zeit nicht im Zimmer sind. Vergessen Sie bitte nicht, Ihren Namen auf dem Speiseplan zu notieren.

Persönlich erreichen Sie die Menüassistenz unter der Telefonnummer **069 475-3060**.

### Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

Unsere Diätassistenz versteht es, die komplexen Aspekte der Ernährungsmedizin auf Ihre individuellen Lebensumstände abzustimmen. Ob Sie Ihr Gewicht reduzieren möchten, an einer Lebensmittelallergie leiden oder eine spezielle Ernährungstherapie benötigen – die Diätassistenz der BG Unfallklinik berät Sie gerne persönlich.

Sprechen Sie Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren Arzt an – unsere Diätassistenz besucht Sie gerne auf Ihrem Zimmer. Sie erreichen uns **an Werktagen von 7:00 bis 16:00 Uhr** unter **069 475-2862**. Sie können gerne eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

### Auswahl für Frühstück und Abendessen

Täglich können Sie aus einer Vielzahl an Frühstücksartikeln wählen, darunter Heißgetränke wie Kaffee, Tee, Milch oder Kakao.

Die komplette Auswahl für Frühstück und Abendessen sowie Allergenkennzeichnungen finden Sie auf Ihrem Wochenspeiseplan.

Für eine gesundheitsfördernde Zusammenstellung wenden Sie sich gerne an unsere Diätassistenz.

### Besondere Verpflegungsangebote

#### Information für unsere Wahlleistungspatientinnen und Wahlleistungspatienten

Unser exklusives Speisenangebot für Patientinnen und Patienten mit Wahlleistungen entnehmen Sie bitte der gesonderten Menükarte. Dazu gehören auch Nachmittagskaffee und Kuchen.

#### Informationen für Reha-Patientinnen und Patienten

Reha-Patientinnen und Patienten auf den Stationen V3, V4, N1 sowie N3 werden in unserem Heliport Restaurant über ein Buffet versorgt. Bitte beachten Sie, dass Sie die Menübestellung (Mittagessen) für das Wochenende **bis Donnerstagabend 18:00 Uhr** im Heliport Restaurant tätigen. Mit Ihrem blauen Patientenarmband können Sie sich als Reha-Patientin oder Reha-Patient ausweisen.

Sind Sie auf der Station B5 untergebracht, können Sie den Speiseplan für die Menüassistenz in Ihrem Zimmer hinterlassen. Dieser wird abgeholt und Ihr gewünschtes Menü bestellt.

#### Informationen für Patientinnen und Patienten im Zentrum für Rückenmarkverletzte

Den Patientinnen und Patienten im Zentrum für Rückenmarkverletzte bieten wir durch ein erweitertes Speisenangebot eine noch größere Auswahl.

### Ihre Meinung ist uns wichtig

Rückmeldungen helfen uns dabei, unsere Stärken und Verbesserungspotenziale zu erkennen und kontinuierlich daran zu arbeiten. Auf Ihrem Speiseplan können Sie einen QR-Code scannen und unseren Patientenfragebogen ausfüllen.