

# 2. Adipositas Symposium Rhein-Main

Raus aus der Haut –  
Adipositas interdisziplinär

25. November 2023 · Frankfurt / Dreieich

## Finales Programm



Präsenz

# Raus aus der Haut – Adipositas interdisziplinär

Wenn der eigene Körpermantel zum Problem wird

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

immer mehr Patientinnen und Patienten sind weltweit von Adipositas betroffen, und auch in Deutschland steigt der Anteil betroffener und behandlungsbedürftiger wie auch -suchender Menschen an.

Die Krankheit Adipositas ist äußerst vielfältig und in der Folge mehr als nur eine metabolische Erkrankung. Neben den zugrundeliegenden Stoffwechselstörungen des metabolischen Syndroms verursacht eine länger bestehende Adipositas chronische Veränderungen der Weichteile, der Körperhöhlen, des muskuloskeletalen Systems und des Hautmantels, die wiederum Funktion und Lebensqualität durch reduzierte körperliche Betätigung einschränken – der Teufelskreis beginnt. Kommen dann durch Arthrose weitere Bewegungseinschränkungen hinzu, nimmt die Bewegung als Teil der Behandlung der Adipositas weiter ab – der Teufelskreis setzt sich fort ...

Der voluminöse Körpermantel wiederum stellt aber für die Wundheilung und die Behandlung von Folgen etwa für das muskuloskeletale System oder von Bauchwandbrüchen genauso einen Risikofaktor dar, der durch smarte Strategien und Konzepte in der gemeinsamen Behandlung minimiert werden kann.

Haben sich Betroffene erst einmal zur Therapie der Adipositas durch Ernährungsberatung und -anpassung, Sport und/oder eine bariatrische Operation entschieden, sollte die Behandlung multimodal und interdisziplinär erfolgreich fortgesetzt werden – und dennoch aus einer Hand koordiniert werden.

Gemeinsam sind wir stark: Adipositas, Lipödem, Lipohypertrophie und Adipositas-assoziiertes (Lymph-)Ödem werden in der Differenzierung nicht immer klar voneinander getrennt, und bei manchen Patientinnen und Patienten ist eine eindeutige Trennung und Auftrennung in eine Diagnose auch nicht möglich.

Mit unserem Symposium möchten wir Ihnen ermöglichen, Ihre Patientinnen und Patienten umfassend zu beraten, zu versorgen und zu betreuen und anregen, gemeinsam im kontinuierlichen Dialog zu bleiben.

Nach der sehr guten Resonanz auf unser 1. Rhein-Main-Symposium im Oktober letzten Jahres möchten wir gemeinsam mit der Juzo Akademie durch die regelmäßige Fortführung dieser Fortbildungsreihe ein Forum bieten, um neu gewonnenes Wissen zusammenzutragen und weiterzuvermitteln. Ziel ist es, mit Ihnen über die uns anvertrauten Patientinnen und Patienten im stetigen Austausch zu bleiben und die bestmögliche Behandlung anzubieten und weiterzuentwickeln – für Form, Funktion, Stoffwechsel und Lebensqualität.

Auch medizinisches Personal, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Versorgungsfachkräfte des medizinischen Fachhandels sollen sich angesprochen fühlen, sie werden von den hochaktuellen Vortragsthemen und -inhalten und den lebhaften Diskussionen profitieren, für ihre so wichtige tägliche Arbeit an und mit Betroffenen.

Die Fortbildung wird als Präsenzveranstaltung durchgeführt. Die Veranstaltung wurde zur Zertifizierung bei der Landesärztekammer in Hessen angemeldet.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße,



Ihre Dr. med.  
Sylvia Weiner



Ihr Prof. Dr. med.  
Christoph Hirche

# Programm

**08:00 Uhr** Registrierung, Besuch der Ausstellung

**9:00 Uhr** Begrüßung und Einführung  
*Dr. med. Sylvia Weiner, Offenbach*  
*Prof. Dr. med. Christoph Hirche, Frankfurt am Main*

## I. Einfach nur dick?

**09:10 Uhr** Das Metabolische Syndrom  
*Dr. med. Sylvia Weiner, Offenbach*

**09:30 Uhr** Die konservative Therapie der Adipositas  
*Dr. med. univ. Tuzla Maida Ragibovic, Offenbach*

**09:50 Uhr** Adipositas im Kindesalter  
*Dr. med. Johanna Keck, Offenbach*

**10:10 Uhr** Adipositas-Chirurgie: Status und Update  
*Dr. med. Anne Freund, Offenbach*

**10:30 Uhr** Postoperative Ernährungs- und Verhaltensregeln in Klinik und Praxis  
*Ursula Ewerts-Hart, Offenbach*

**10:50 Uhr** Kaffeepause und Obst, Besuch der Ausstellung

## II. Drumherum ...

**11:20 Uhr** Lymphödem und Adipositas: Verstärkt sich das gegenseitig?  
*Dr. med. Jeanette Marell, Bad Nauheim*

**11:40 Uhr** Diagnose Lipödem – Eine Betrachtung aus interdisziplinärer Sicht  
*Nathalena Hein, Seligenstadt*

**12:00 Uhr** Inkretine, Twinkretine etc.:  
Ein diabetologisch-endokrinologisches Update  
*Prof. Dr. med. W. Alexander Mann, Frankfurt am Main*

**12:20 Uhr** Zwerchfellbruch und Sodbrennen  
*Dr. med. Michael Pauthner, Offenbach*

**12:40 Uhr** Bewegung und Sport – interaktiv  
*Dennis Wagenknecht, Frankfurt am Main*

**13:00 Uhr** Mittagspause, Besuch der Ausstellung

## III. Ziel erreicht?

**14:00 Uhr** Plastisch-chirurgische Straffungsoperation nach Gewichtsverlust  
*Dr. med. Benjamin Ziegler, Frankfurt am Main*

**14:20 Uhr** Therapie der Bauchwandschwäche und -brüche in Kombination mit der plastisch-chirurgischen Straffung  
*Dr. med. Farzin Nourbakhsh, Offenbach*

**14:40 Uhr** Schöner und besser? Ästhetisch-chirurgische Techniken in der postbariatrischen Chirurgie  
*Prof. Dr. med. Holger Engel, Heidelberg*

**15:00 Uhr** Postoperatives Management nach Plastischer Chirurgie in Praxis und Klinik  
*Prof. Dr. med. Christoph Hirche, Frankfurt am Main*

**15:20 Uhr** Adipositas in der Gynäkologie  
*Dr. med. Annette Bachmann, Frankfurt am Main*

**15:40 Uhr** Das Kompetenznetz Adipositas e.V. stellt sich vor  
*Dr. Beate Landsberg, Frankfurt am Main*

**16:00 Uhr** Zusammenfassung und Verabschiedung  
*Dr. med. Sylvia Weiner, Offenbach*  
*Prof. Dr. med. Christoph Hirche, Frankfurt am Main*

**anschl.** **Get-together**  
Nutzen Sie die Gelegenheit zum fachlichen Austausch mit Vortragenden sowie Kolleginnen und Kollegen.

**16:45 Uhr** Ende der Veranstaltung

**Von Foto- und Videoaufnahmen bitten wir abzusehen. Vielen Dank.**

### Datenschutzhinweise

Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung zur Datenspeicherung und Weiterverarbeitung jederzeit ohne Nennung von Gründen per Post (Julius Zorn GmbH, Nathalie Schweiger, Juliusplatz 1, 86551 Aichach), E-Mail (nathalie.schweiger@juzo.de) oder Anruf (+49 (0)8251 901 466) gegenüber Juzo beenden bzw. widerrufen kann. Weitere Datenschutzhinweise sowie Betroffenenrechte finden Sie unter: juzo.de/datenschutz

Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen gemacht, die zur Berichterstattung veröffentlicht werden. Bitte teilen Sie dem Fotografen vor Ort mit, wenn Sie keine Aufnahmen von Ihrer Person wünschen.

# Vortragende

**Dr. med.**  
**Annette Bachmann** Leitung Abteilung Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin  
Geschäftsführende Oberärztin  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Universitätsklinikum Frankfurt  
60590 Frankfurt am Main

**Prof. Dr. med.**  
**Holger Engel** Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
ETHIANUM Klinik Heidelberg  
69115 Heidelberg

**Ursula**  
**Ewerts-Hart** Zertifizierte Diätassistentin  
Klinik für Adipositas- und Metabolische Chirurgie  
Sana Klinikum Offenbach, 63069 Offenbach

**Dr. med.**  
**Anne Freund** Fachärztin für Allgemein Chirurgie  
Leitende Oberärztin  
Exzellenzzentrum Adipositaschirurgie  
Sana Klinikum Offenbach, 63069 Offenbach

**Nathalena**  
**Hein** Fachärztin für Allgemeine Chirurgie  
Lymphologin  
Fachärzte Rhein-Main  
Netzwerk der Emmaklinik GmbH  
63500 Seligenstadt

**Prof. Dr. med.**  
**Christoph Hirche** Chefarzt  
Klinik für Plastische, Hand- und Rekonstruktive Mikrochirurgie  
Handtrauma- und Replantationszentrum  
BG Klinik Frankfurt am Main  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Goethe-Universität Frankfurt  
60389 Frankfurt am Main

**Dr. med.**  
**Johanna Keck** Oberärztin  
Kindergastroenterologie  
Sana Klinikum Offenbach, 63069 Offenbach

**Dr.**  
**Beate Landsberg** Ökotrophologin  
Kompetenznetz Adipositas  
60594 Frankfurt am Main

**Prof. Dr. med.**  
**W. Alexander Mann** Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie  
endokrinologikum Frankfurt am Main  
60596 Frankfurt am Main

**Dr. med.**  
**Jeannette Marell** Oberärztin Lymphologie  
Reha-Zentrum Bad Nauheim  
Klinik Taunus  
Abteilung Lymphologie  
61231 Bad Nauheim

**Dr. med.**  
**Farzin Nourbakhsh** Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie  
Leitender Oberarzt  
Klinik für Plastische, Ästhetische und Handchirurgie  
Zentrum für Schwerbrandverletzte  
Sana Klinikum Offenbach  
Akadem. Lehrkrankenhaus der Goethe Universität Frankfurt  
63069 Offenbach

**Dr. med.**  
**Michael Pauthner** Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie  
Chefarzt  
Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Sana Klinikum Offenbach  
63069 Offenbach

**Dr. med. univ.**  
**Tuzla Maida**  
**Ragibovic** Fachärztin für Innere Medizin  
Exzellenzzentrum Adipositaschirurgie  
Sana Klinikum Offenbach  
63069 Offenbach

**Dennis**  
**Wagenknecht** Physiotherapeut  
Praxisleitung  
APM Therapiezentrum Frankfurt  
60311 Frankfurt am Main

**Dr. med.**  
**Sylvia Weiner** Fachärztin für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Zusatzbezeichnungen: Chirurgische Endoskopie, Notfallmedizin  
Chefärztin  
Exzellenzzentrum Adipositaschirurgie  
Sana Klinikum Offenbach  
63069 Offenbach

**Dr. med.**  
**Benjamin Ziegler** Leitender Oberarzt  
Abteilung für Plastische, Hand- und Rekonstruktive Mikrochirurgie  
Handtrauma- und Replantationszentrum  
BG Klinik Frankfurt am Main  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Goethe-Universität Frankfurt  
60389 Frankfurt am Main

Die Inhalte dieser Fortbildung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftlichen Leitungen und die Vortragenden potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern offenlegen.

Die Gesamtaufwendung der Fortbildung belaufen sich auf ca. 37.500 €.

## Für freundliche Unterstützung danken wir:

- Novo Nordisk Pharma GmbH, 55127 Mainz, novonordisk.de (1.500 €)
- TapMed Medizintechnik Handels GmbH, 34317 Habichtswald-Ehlen, tapmed.de (1.500 €)
- Celebrate Vitamins Europe B.V., NL-1811 LS Alkmaar, celebratevitamins.de (Sach- und Materialleistung im Rahmen der Ausstellung)
- Fit For Me B.V., NL-3014 DA Rotterdam, fitforme.com/de (Sach- und Materialleistung im Rahmen der Ausstellung)
- Allurion Technologies Inc., Natick, MA 01760, USA, allurion.com/de (500 €)

(Stand 09.10.2023)

## In Kooperation mit:

**Kompetenznetz Adipositas e.V.**  
Schifferstraße 59  
60594 Frankfurt am Main  
kompetenznetz-adipositas.de



# Allgemeine Hinweise

- Tagungsort** area3 – Bildung, Kultur, Business  
Hans-Strothoff-Platz 1, 63303 Dreieich  
area3-mhk.de
- Termin, Zeit** Samstag, 25.11.2023, 09:00 – 16:00 Uhr  
anschließend Get-together
- Wissenschaftliche Leitung** Dr. med. Sylvia Weiner  
Chefärztin  
Exzellenzzentrum Adipositaschirurgie  
Sana Klinikum Offenbach  
Starkenburgring 66  
63069 Offenbach
-  **Sana Klinikum Offenbach**
- Prof. Dr. med. Christoph Hirche, FACS  
Chefarzt  
Klinik für Plastische, Hand- und  
Rekonstruktive Mikrochirurgie  
Handtrauma- und Replantationszentrum (FESSH)  
BG Klinik Frankfurt am Main gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Goethe-Universität Frankfurt  
Friedberger Landstraße 430  
60389 Frankfurt am Main
-  **BGU**  
Berufsgenossenschaftliche  
Unfallklinik Frankfurt am Main
- Veranstalter/ Tagungssekretariat** Julius Zorn GmbH Nathalie Schweiger  
Juzo Akademie Tel. +49 (0)8251 901 466  
Nathalie Schweiger E-Mail  
Juliusplatz 1 nathalie.schweiger@juzo.de  
86551 Aichach  
juzo.de
- Zertifizierungen**
- Landesärztekammer Hessen: 7 Punkte Kat. A
  - Deutsche Gesellschaft für Phlebologie und Lymphologie: 7 Punkte
  - Therapeuten: 6 Punkte
  - RbP – Registrierung beruflich Pflegender: 6 Punkte
  - IQZ – Institut für Qualitätssicherung und Zertifizierung in der OT: 8 Punkte
- Compliance** Das Symposium wurde von EthicalMedTech als COMPLIANT bewertet.

# Anmeldung

- [academy-congresses.com](https://academy-congresses.com)  
Passwort: frankfurtL23
  - oder per E-Mail beim Tagungssekretariat
- Sie erhalten eine Rechnung / Anmeldebestätigung.



## Anmeldeschluss 17.11.2023

### Teilnahmegebühr

- **69,00 €** zzgl. gesetzlicher MwSt. für Ärztinnen und Ärzte
- **49,00 €** zzgl. gesetzlicher MwSt. für medizinisches Personal, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Mitarbeitende des medizinischen Fachhandels

Studierende erhalten 50 % Ermäßigung.

### Übernachtung

Hotelzimmer können Sie gerne über unser Tagungssekretariat reservieren.

# Anreise

## Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Bahnhöfen und Flughafen Frankfurt/Main empfehlen wir Weiterfahrt mit Taxi

### Vom Hauptbahnhof

ca. 13 km, Dauer ca. 20 min

### Von Flughafen und Fernbahnhof Flughafen

ca. 16 km, Dauer ca. 15 min

## Mit dem Auto

- A661 bis Ausfahrt Dreieich. Der Beschilderung Dreieich-Götzenhain/ Sprendlingen folgen.
- Rechts halten und der Gustav-Otto-Straße in Richtung Neu-Isenburg folgen.
- Nach ca. 700 Metern links in die Frankfurter Straße abbiegen.
- An der nächsten Ampel links in die Robert-Bosch-Straße fahren. Nach ca. 300 Metern erreichen Sie auf der linken Seite unser Parkhaus.
- Vom Parkhaus fußläufig ca. 300 m durch die Gartenanlage zur area3.
- Kostenfreie Parkplätze im Parkhaus, lassen Sie Ihren Parkschein am Empfang area3 freischalten.
- E-Auto-Ladestationen finden Sie auf Ebene U1.

### Navigation

Robert-Bosch-Straße 12, 63303 Dreieich