

## Ansprechpartner

Informieren Sie sich über individuelle Angebote und Leistungen für Sie und Ihr Team. Wir beraten Sie gerne.



### Dr. med. Christian Schoepp

Chefarzt  
Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin  
Athletikum Rhein Ruhr



### Dr. med. Alan Parys

Oberarzt  
Innere Medizin und Kardiologie  
DGK Sportkardiologie, Sportmedizin  
Athletikum Rhein Ruhr



### Dr. rer. medic. Arthur Praetorius

Sportwissenschaftler  
Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin  
Athletikum Rhein Ruhr



### Tobias Peters

Sportphysiotherapeut  
DOSB Athletiktrainer  
Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie  
Athletikum Rhein Ruhr



### Dr. Sportwiss. Christian Raeder

Sportwissenschaftler  
DOSB Athletiktrainer  
Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin  
Athletikum Rhein Ruhr



### Celine Bamann

Sportphysiotherapeutin  
Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie  
Athletikum Rhein Ruhr



### Dr. rer. medic. Janina Tennler

Sportwissenschaftlerin  
Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin  
Athletikum Rhein Ruhr



### Elisabeth Reumann

Sekretariat Athletikum Rhein Ruhr

### Terminvereinbarung

Tel.: 0203 7688-3408  
Fax: 0203 7688-443401  
athletikum@bg-klinikum-duisburg.de

## Unser Leistungsspektrum im Überblick

### Zentrum für Notfallmedizin

### Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin

### Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin

- Athletikum Rhein Ruhr

### Klinik für Handchirurgie, Plastische Chirurgie und Zentrum für Schwerbrandverletzte

- Periphere Nerven Chirurgie

### Klinik für Neurologie und Psychotraumatologie

### Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

- Endoprothetik und Alterstraumatologie
- Kinder- und Jugendtraumatologie
- Orthopädische und traumatologische Fußchirurgie
- Rückenmarkverletzungen
- Septische Chirurgie
- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Wirbelsäulen- und Beckenchirurgie

### Klinik für Radiologie

### Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie

### Klinik für Schmerzmedizin

### Medizinische Zentren

- Gelenkzentrum
- Gutachten-Zentrum
- Rückenkompetenzzentrum
- Zentrum für berufsorientierte Rehabilitation (B.O.R.)
- Zentrum für Endoprothetik
- Zentrum für Exoprothetik
- Zentrum für Pseudarthrosen
- Zentrum für Septische Chirurgie
- UVT Servicezentrum

### Weitere medizinische Bereiche

- Innere Medizin

## Der kurze Draht zum BG Klinikum

BG Klinikum Duisburg gGmbH  
Großenbaumer Allee 250  
47249 Duisburg

Zentrale/Vermittlung

Tel.: 0203 7688-0

Fax: 0203 7688-442101

E-Mail: [info@bg-klinikum-duisburg.de](mailto:info@bg-klinikum-duisburg.de)

Zentrale Notaufnahme

Tel.: 0203 7688-3535

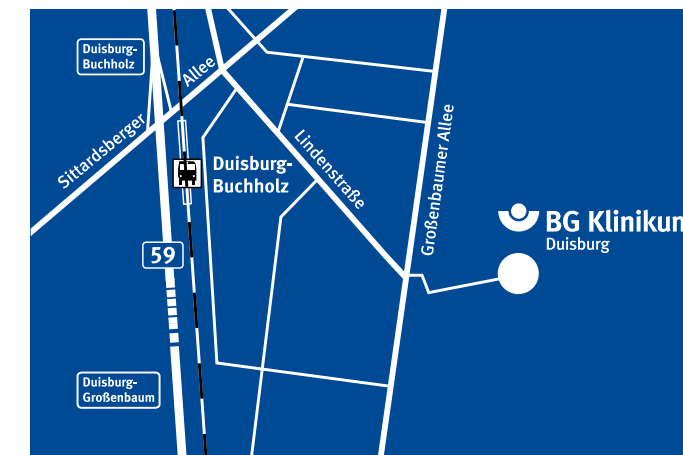
UVT Servicezentrum

Tel.: 0203 7688-3333

[www.bg-klinikum-duisburg.de](http://www.bg-klinikum-duisburg.de)



Fotos: BG Klinikum Duisburg



## Athletikum Rhein Ruhr

Prävention, Leistungsdiagnostik,  
Klinische Biomechanik und  
Sportrehabilitation

Athletikum 2025 12

## Prävention



Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

## Prävention

### Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung (DGSP) 158 €

Besonders bei Einstieg in den Sport oder bei Vorerkrankungen (z. B. Bluthochdruck, Diabetes etc.) empfehlen wir, Ihren Gesundheitszustand überprüfen zu lassen. Ziel ist es, gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und Erkrankungen vorzubeugen.

- Eingehende Beratung
- Ganzkörperstatus
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ausführlicher Befundbericht

#### Optional:

Lungenfunktion	48 €
Labordiagnostik	101 €
Echokardiografie	140 €
Orthopädische Untersuchung	50 €

### Tauchtauglichkeitsuntersuchung (GTÜM) 149 €

Ab dem 40. Lebensjahr 175 €

Die genannten Preise sind nach oben gerundete Euro-Beträge. Die genaue Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärztinnen und Ärzte (GOÄ) und weist ggf. geringfügige Abweichungen nach unten auf.

## Leistungsdiagnostik



Leistungsdiagnostik

## Leistungsdiagnostik

Gezielter Aufbau Ihrer Ausdauerleistungsfähigkeit durch moderne Diagnostik. Individualisierte Herzfrequenz- und Geschwindigkeitsvorgaben zur Steuerung des Trainings anhand Ihrer aeroben und anaeroben Schwellenleistung.

### Laktatdiagnostik 125 €

- Ergometrie (Laufen, Radfahren, Rudern)
- Bestimmung der Blutlaktatkonzentration

### Spiroergometrie 161 €

- Ergometrie mit Atemgasanalyse und Bestimmung der ventilatorischen Schwellen (Laufen, Radfahren, Rudern)

#### Kombi-Angebote

Spiroergometrie inkl. Laktatdiagnostik	193 €
Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung inkl. Spiroergometrie	263 €

### Ruhe-Energieumsatz (Indirekte Kalorimetrie) 85 €

Messung von Sauerstoffaufnahme und Kohlendioxidabgabe durch Atemgasanalyse zur Ermittlung des individuellen Energieverbrauchs in Ruhe.

## Klinische Biomechanik

## Klinische Biomechanik

### Gang- oder Laufanalyse 269 €

Operation, Verletzung oder Überlastung: Das wichtigste Ziel ist häufig, sich wieder schmerzfrei bewegen zu können. Wir messen Gelenkbewegungen, -belastungen und Muskelaktivität um Beschwerdeursachen aufzuzeigen und Ihre Behandlung gezielter zu planen.

- Eingehende Untersuchung und Beratung
- Markerbasierte Bewegungsanalytik (3D)
- Ausführlicher Befundbericht und Therapieempfehlung

Mehraufwand ergänzendes Markermodell (notwendig z. B. bei Analyse verschiedener Laufschuhmodelle 87 €)

### Optional: Muskelaktivität (EMG) 69 €

### Isokinetische Krafttests 113 €

Wir messen Ihre gelenkbezogene Muskelkraft (Schulter-, Knie- und Sprunggelenk). Die Ergebnisse bilden eine wichtige Basis für Therapieentscheidungen.

- Eingehende Untersuchung und Beratung
- Isokinetische Kraftmessung
- Ausführlicher Befundbericht und Therapieempfehlung



Lauf- und Sprunganalyse

### Return-to-Sport-Testbatterie 475 €

Nach einer Verletzung oder Operation ist das Ziel klar: Wir begleiten Sportlerinnen und Sportler aller Leistungsstufen zurück in den Sport. Mit speziellen Tests (u.a. 3D-Bewegungsanalytik) prüfen wir, ob Ihr Körper wieder bereit ist für Training und Wettkampf.

#### Inhalte variieren je nach Stand Ihrer Rehabilitation.

- Eingehende Untersuchung und Beratung
- Mentale Bereitschaft
- Lauf, Sprung oder Landung
- Richtungswechsel
- Belastungssimulation
- Ausführlicher Befundbericht und Therapieempfehlung

### Optional: Muskelaktivität (EMG) 69 €

## Team-Testungen

Testen Sie die athletischen Fähigkeiten und Risikofaktoren Ihres Teams. Die Daten sind die Basis für eine effektive Trainingssteuerung und Verletzungsprävention.

#### Feldtestungen:

- Sprint, Sprung, Kraft und Ausdauer
- Risikoscreening im Motoriklabor

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihr Team.



Return-to-Sport-Testbatterie

## Sportrehabilitation

## Sportrehabilitation

Nach einer Verletzung oder Operation begleiten wir Sie Schritt für Schritt zurück in Alltag, Beruf und Sport. Kurze Wege, klare Absprachen und ein individuell auf Sie zugeschnittenes Konzept sorgen für eine sichere und effiziente Genesung.

#### Unser Schwerpunkt

Modernste Funktionsdiagnostik: Individuelle Sportrehabilitation von der Akutphase bis zur Wettkampffähigkeit. Hier profitieren Sie von der Expertise unserer ausgebildeten DOSB-Athletiktrainerinnen und Athletiktrainer. Unsere Behandlungsschwerpunkte sind vor allem:

- Muskel-, Band- und Sehnenverletzungen an Schulter-, Knie- und Sprunggelenken
- Komplexe Verletzungen am Bewegungsapparat

Wir sind zertifiziertes Rehaszentrum der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) – ein Qualitätsnachweis für höchste Standards in der Betreuung von Patientinnen und Patienten mit Knieverletzungen.



Isokinetischer Krafttest



Sportrehabilitation