

Ansprechpartner

Informieren Sie sich über individuelle Angebote und Leistungen für Sie und Ihr Team. Wir beraten Sie gerne.



Dr. med. Christian Schoepp

Chefarzt
Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin
Athletikum Rhein Ruhr



Dr. med. Alan Parys

Leitender Arzt
Innere Medizin und Kardiologie
DGK Sportkardiologie Stufe 3
Sportmedizin
Athletikum Rhein Ruhr



Dr. rer. medic. Arthur Praetorius

Sportwissenschaftler
Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin
Athletikum Rhein Ruhr



Tobias Peters

Sportphysiotherapeut
DOSB Athletiktrainer
Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie
Athletikum Rhein Ruhr



Dr. Sportwiss. Christian Raeder

Sportwissenschaftler
DOSB Athletiktrainer
Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin
Athletikum Rhein Ruhr



Celine Bamann

Sportphysiotherapeutin
Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie
Athletikum Rhein Ruhr



Dr. rer. medic. Janina Tennler

Sportwissenschaftlerin
Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin
Athletikum Rhein Ruhr



Elisabeth Reumann

Sekretariat Athletikum Rhein Ruhr

Terminvereinbarung

Tel.: 0203 7688-3408

Fax: 0203 7688-443401

athletikum@bg-klinikum-duisburg.de

Unser Leistungsspektrum im Überblick

Zentrum für Notfallmedizin

Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin

- Athletikum Rhein Ruhr

Klinik für Handchirurgie, Plastische Chirurgie und Zentrum für Schwerbrandverletzte

- Periphere Nerven Chirurgie

Klinik für Neurologie und Psychotraumatologie

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

- Endoprothetik und Alterstraumatologie
- Kinder- und Jugendtraumatologie
- Orthopädische und traumatologische Fußchirurgie
- Rückenmarkverletzungen
- Septische Chirurgie
- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Wirbelsäulen- und Beckenchirurgie

Klinik für Radiologie

Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie

Klinik für Schmerzmedizin

Medizinische Zentren

- Gelenkzentrum
- Gutachten-Zentrum
- Rückenkompetenzzentrum
- Zentrum für berufsorientierte Rehabilitation (B.O.R.)
- Zentrum für Innere Medizin
- Zentrum für Endoprothetik
- Zentrum für Exoprothetik
- Zentrum für Pseudarthrosen
- Zentrum für Septische Chirurgie
- UVT Servicezentrum

Der kurze Draht zum BG Klinikum

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

Zentrale/Vermittlung

Tel.: 0203 7688-0

Fax: 0203 7688-442101

E-Mail: info@bg-klinikum-duisburg.de

Zentrale Notaufnahme

Tel.: 0203 7688-3535

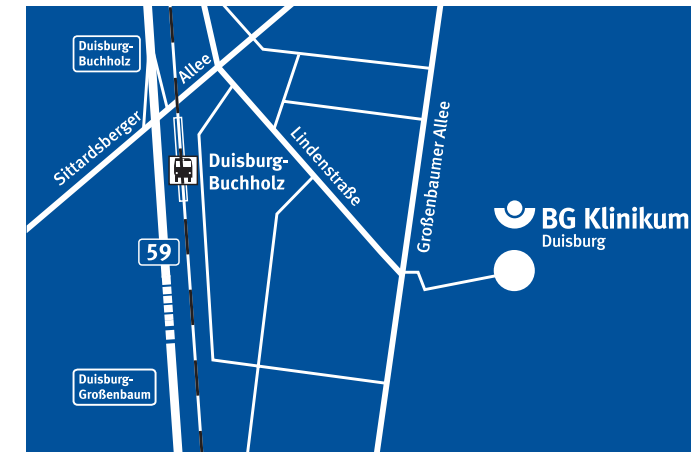
UVT Servicezentrum

Tel.: 0203 7688-3333

www.bg-klinikum-duisburg.de



Fotos: BG Klinikum Duisburg



Athletikum 2026 09

Athletikum Rhein Ruhr

Prävention, Leistungsdiagnostik,
Klinische Biomechanik und
Sportrehabilitation



Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung

Leistungsdiagnostik

Prävention

Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung (DGSP) 158 €
Besonders bei Einstieg in den Sport oder bei Vorerkrankungen (z. B. Bluthochdruck, Diabetes etc.) empfehlen wir, Ihren Gesundheitszustand überprüfen zu lassen. Ziel ist es, gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und Erkrankungen vorzubeugen.

- Eingehende Beratung
- Ganzkörperstatus
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ausführlicher Befundbericht

Optional:	
Lungenfunktion	48 €
Labordiagnostik	101 €
Echokardiografie	140 €
Orthopädische Untersuchung	50 €

Tauchtauglichkeitsuntersuchung (GTÜM) 166 €	
Ab dem 40. Lebensjahr	237 €

Die genannten Preise sind nach oben gerundete Euro-Beträge. Die genaue Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärztinnen und Ärzte (GOÄ) und weist ggf. geringfügige Abweichungen nach unten auf.

Leistungsdiagnostik

Gezielter Aufbau Ihrer Ausdauerleistungsfähigkeit durch moderne Diagnostik. Individualisierte Herzfrequenz- und Leistungsvorgaben (z. B. Watt oder km/h) zur Steuerung des Trainings anhand Ihrer aeroben und anaeroben Schwellenleistung.

Laktatdiagnostik * 125 €	
• Ergometrie (Laufen, Radfahren, Rudern) • Bestimmung der Blutlaktatkonzentration und Laktatschwellen • Trainingsempfehlungen	

Spiroergometrie * 161 €	
• Ergometrie (Laufen, Radfahren, Rudern) • Atemgasanalyse mit Bestimmung der ventilatorischen Schwellen und maximalen Sauerstoffaufnahme • Trainingsempfehlungen	

Kombi-Angebote	
Spiroergometrie inkl. Laktatdiagnostik	193 €
Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung inkl. Spiroergometrie	273 €

Ruhe-Energieumsatz (Indirekte Kalorimetrie) 85 €	
Messung von Sauerstoffaufnahme und Kohlendioxidabgabe durch Atemgasanalyse zur Ermittlung des individuellen Energieverbrauchs in Ruhe.	

* Benötigt unauffälliges Belastungs-EKG. Wir empfehlen daher die sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung nach DGSP-Standard.

Klinische Biomechanik

Klinische Biomechanik

Gang- oder Laufanalyse 269 €	
Operation, Verletzung oder Überlastung: Das wichtigste Ziel ist häufig, sich wieder schmerzfrei bewegen zu können. Wir messen Gelenkbewegungen, -belastungen und Muskelaktivität um Beschwerdeursachen aufzuzeigen und Ihre Behandlung gezielter zu planen.	

- Eingehende Untersuchung und Beratung
- Markerbasierte Bewegungsanalytik (3D)
- Ausführlicher Befundbericht und Therapieempfehlung

Mehraufwand ergänzendes Markermodell (notwendig z. B. bei Analyse verschiedener Laufschuhmodelle 87 €)

Optional: Muskelaktivität (EMG) 69 €	
--------------------------------------	--

Isokinetische Krafttests 113 €	
Wir messen Ihre gelenkbezogene Muskelkraft (Schulter-, Knie- und Sprunggelenk). Die Ergebnisse bilden eine wichtige Basis für Therapieentscheidungen.	

- Eingehende Untersuchung und Beratung
- Isokinetische Kraftmessung
- Ausführlicher Befundbericht und Therapieempfehlung



Lauf- und Sprunganalyse



Return-to-Sport-Testbatterie

Return-to-Sport-Testbatterie 475 €	
Nach einer Verletzung oder Operation ist das Ziel klar: Wir begleiten Sportlerinnen und Sportler aller Leistungsstufen zurück in den Sport. Mit speziellen Tests (u.a. 3D-Bewegungsanalytik) prüfen wir, ob Ihr Körper wieder bereit ist für Training und Wettkampf.	

Inhalte variieren je nach Stand Ihrer Rehabilitation.

- Eingehende Untersuchung und Beratung
- Mentale Bereitschaft
- Lauf, Sprung oder Landung
- Richtungswechsel
- Belastungssimulation
- Ausführlicher Befundbericht und Therapieempfehlung

Optional: Muskelaktivität (EMG) 69 €	
--------------------------------------	--

Team-Testungen

Testen Sie die athletischen Fähigkeiten und Risikofaktoren Ihres Teams. Die Daten sind die Basis für eine effektive Trainingssteuerung und Verletzungsprävention.

Feldtestungen:

- Sprint, Sprung, Kraft und Ausdauer
- Risikoscreening im Motoriklabor

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihr Team.

Sportrehabilitation

Nach einer Verletzung oder Operation begleiten wir Sie Schritt für Schritt zurück in Alltag, Beruf und Sport. Kurze Wege, klare Absprachen und ein individuell auf Sie zugeschnittenes Konzept sorgen für eine sichere und effiziente Genesung.

Unser Schwerpunkt

Modernste Funktionsdiagnostik: Individuelle Sportrehabilitation von der Akutphase bis zur Wettkampffähigkeit. Hier profitieren Sie von der Expertise unserer ausgebildeten DOSB-Athletiktrainerinnen und Athletiktrainer. Unsere Behandlungsschwerpunkte sind vor allem:

- Muskel-, Band- und Sehnenverletzungen an Schulter-, Knie- und Sprunggelenken
- Komplexe Verletzungen am Bewegungsapparat

Wir sind zertifiziertes Rehazentrum der Deutschen Kniegesellschaft (DKG) – ein Qualitätsnachweis für höchste Standards in der Betreuung von Patientinnen und Patienten mit Knieverletzungen.



Isokinetischer Krafttest



Sportrehabilitation