Dr. med. Christian Schoepp
Chefarzt

Dr. Christian Raeder
Sportwissenschaftler

Arthur Praetorius
Sportwissenschaftler

Kontakt

**Informieren Sie sich über individuelle Angebote und Leistungen für Sie und Ihr Team.
Wir beraten Sie gerne!**

Ansprechpartner:
Dr. med. Christian Schoepp
Chefarzt der Klinik für
Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie
und Sportmedizin

Sekretariat Athletikum Rhein-Ruhr
Tel.: 0203/7688-3408
Fax: 0203/7688-443401
athletikum@bg-klinikum-duisburg.de

Die aufgeführten Dienstleistungen von Sportwissenschaftlern und Sporttherapeuten basieren auf einem berufsangepassten Gebührensatz.

Unser Leistungsspektrum im Überblick

Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin

Klinik für Handchirurgie, Plastische Chirurgie und Zentrum für Schwerbrandverletzte

Klinik für Neurologie und Psychotraumatologie

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

- Endoprothetik und Alterstraumatologie
- Kinder- und Jugendtraumatologie
- Orthopädische und traumatologische Fußchirurgie
- Rückenmarkverletzungen
- Septische Chirurgie
- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Wirbelsäulen- und Beckenchirurgie
- Zentralambulanz

Klinik für Radiologie

Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie

Klinik für Schmerzmedizin

Medizinische Zentren

- Ambulantes Operations Centrum (AOC)
- BG Zentrum für Rehabilitation
- Gutachten-Zentrum
- Rückenkompetenzzentrum
- Zentrum für berufsorientierte Rehabilitation (B.O.R.)
- Zentrum für Endoprothetik
- Zentrum für Exoprothetik
- Zentrum für Pseudarthrosen
- Zentrum für Septische Chirurgie

Weitere medizinische Bereiche

- Innere Medizin

BG Klinikum
Duisburg

Der kurze Draht zum BG Klinikum

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

Zentrale/Vermittlung
Tel.: 0203 7688-0
Fax: 0203 7688-442101
E-Mail: info@bg-klinikum-duisburg.de

Zentralambulanz
Tel.: 0203 7688-3535

UVT Servicezentrum
Tel.: 0203 7688-3333

www.bg-klinikum-duisburg.de

Funktionelle Diagnostik,
Sportrehabilitation
und Verletzungsprävention

Athletikum
Rhein Ruhr

Ausdauer

Planen Sie Ihr Rad- und Lauftraining sicher & effizient!

Laktattest* **109 €**
- Stufenförmiger Belastungstest mit Herzfrequenzmessung & Laktatbestimmung
- Ermittlung individueller Trainingsbereiche & Ableitung von Trainingsempfehlungen

Spiroergometrie* **159 €**
- Rampenförmiger Belastungstest mit Messung der Herzfrequenz & Atemgase inkl. Ihrer maximalen Sauerstoffaufnahme
- Bestimmung individueller Trainingsbereiche & Ableitung von Trainingsempfehlungen
- Bestimmung Ruhe-Energieumsatz **zzgl. 69 €**

*benötigt unauffälliges Belastungs-EKG **60 €**

Sporttauglichkeit

Sportanfänger, Wiedereinsteiger oder jährliche Vorsorge?

Basisuntersuchung **129 €**
- Sportorthopädische Untersuchung
- Belastungs-EKG wahlweise auf dem Rad oder Laufband

Leistungsuntersuchung **299 €**
- Basisuntersuchung, zzgl.:
- Spiroergometrie **(im Paket nur hier 25% Rabatt!)**
- Sportartspezifische Testinhalte & Beratung

Gehen und Laufen

Gehen Sie den Ursachen Ihrer Beschwerden auf den Grund!

Differenzierte Gang- und Laufstilanalyse **159 €**
- Dreidimensionale Messung der Gelenkkinematik
- Registrierung der Druck- und Kraftverteilung
- Erfassung der Muskelaktivität mittels EMG **zzgl. 40 €**

Springen und Sprinten

Messen Sie Ihre Schnellkraft zur Beurteilung von Leistungs- und Funktionsfähigkeit der unteren Extremität!

Komplexe Analyse der Sprung- und Sprintfähigkeit **109 €**
- Evaluation von Sprungkraft und Sprintschnelligkeit
- 3D-Kinematische Analyse der Sprung- & Landequalität
- Erfassung der Muskelaktivität mittels EMG **zzgl. 40 €**

Kraft, Mobilität & EMG

Messen Sie Ihre Basiskraft, Mobilität oder Muskelaktivität (EMG) bei standardisierten Bewegungen

Isokinetische Kraftdiagnostik aller großen Gelenke **69 €**
- Evaluation der Kraftentwicklung und Kraftverhältnisse
- Beurteilung des Kraftniveaus anhand von Normdaten

Multidirektionales Mobilitätsscreening **69 €**
- Identifikation funktioneller Beweglichkeitsdefizite
- Beurteilung der Mobilität anhand von Normdaten

Differenzierte EMG-Diagnostik der Muskelfunktion **109 €**
- Bewertung der muskulären Aktivierungscharakteristik
- Identifikation kompensatorischer Ansteuerungsmuster

Return to Sport

Individuelles Risikoscreening zur Verletzungsprävention

Komplexe Testbatterie zur Beurteilung der aktuellen Sport- und Wettkampffähigkeit **399 €**
- Isokinetische Kraftdiagnostik
- Differenzierte Gang- & Laufstilanalyse
- Biomechanische Evaluation von Sprung, Sprint & Agility

Teamathletik

Testen Sie die athletischen Fähigkeiten & Risikofaktoren Ihres Teams als Basis für eine effektive Trainingssteuerung!

Team-Diagnostik im Feld **pro Spieler ab 69 €**
- Anforderungsspezifische Testbatterien nach Rücksprache
- Sprung-, Sprint- und Richtungswechseltests
- Ausdauertests (u. a. Laktatfeldtest, YoYo-IR, 30-15 IFT)

Team-Risikoscreening im Labor **pro Spieler ab 69 €**
- Biomechanische Evaluation von Lauf, Sprung & Sprint
- Detektion individueller Defizite & Kompensationsmuster
- Funktions- & Leistungsbasierter Pre-Injury Datensatz

Sportrehabilitation

Muskelverletzung, Bänderriss oder Sehnenerkrankungen?

Umfassende Expertise in der Behandlung von Sportverletzungen am Bewegungsapparat

- Leistungsaufbau vom Tag der Verletzung bis zum Zeitpunkt der Wettkampffähigkeit
- Zielgerichtete Individualbetreuung
- Funktionelles Training mit innovativen Trainingsmitteln

KAATSU – Blutflusstraining aus Japan
Muskelaufbau ohne schwere Gewichte

Exxentric kBox – Exzentrisches Krafttraining
Power und Speed für die obere und untere Extremität

Alter G – schwereloses Gehen und Laufen
Spezifisches Training unter gradueller Teilbelastung

Biofeedback-Training - Kraft, EMG & Gelenkkinematik
Re-Edukation funktioneller Bewegungsmuster

Power, Speed & Agility

Praxisnahe Optimierung von Leistungsvoraussetzungen!

Training von Sprung-, Sprint- & Agility
- Kraft- und Beweglichkeitstraining als effektive Basis für optimale Sprung- und Sprintleistungen
- Anforderungsspezifisches Athletiktraining zur Verbesserung der Wahrnehmung und multidirektionalen Schnelligkeit (Agility) auf dem SpeedCourt

Leistungen

Profitieren Sie von einer professionellen Betreuung, die optimal auf Ihre Sportart abgestimmt ist! Nutzen Sie dabei die Vielfalt an unterschiedlichen Trainingsmitteln, deren Einsatz adressatenspezifisch und mit individueller Schwerpunktsetzung erfolgt. So erreichen Sie kontinuierlich Ihre Leistungsziele!

1 Trainingseinheit (à 60 min) **79 €**
5 + 1 Gratis Trainingseinheit (à 60 min) **395 €**