



- Mehrzweckhalle
- Klinikkomplex
- P Parkhaus

**Mit dem Auto**

A59 aus nördlicher Richtung:  
Ausfahrt DU-Buchholz

A59 aus südlicher Richtung:  
Ausfahrt DU-Großenbaum

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

S-Bahn: S1  
Haltestelle Duisburg-Buchholz

Buslinien: 934 und 940  
Haltestelle Unfallklinik



In Zusammenarbeit mit dem



**Tagungsort**

BG Klinikum Duisburg / Mehrzweckhalle

Großenbaumer Allee 250  
47249 Duisburg

**Kombikurs: Modul 5 + 6**

**18. und 19.  
März  
2026**

**Modul 6 | 18.03.2026**

Das Knie im Wachstum und Tumore

**Modul 5 | 19.03.2026**

Konservative Therapie, Rehabilitation  
und Physiotherapie

Fortbildungsveranstaltung bei der DGUV anerkannt  
„Reha-Medizin/Reha-Management“ und  
„Kindertraumatologie“

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit dem Jahr 2015 vergibt die Deutsche Kniegesellschaft das Zertifikat „Kniechirurgie“. Grundlage ist ein vielschichtiges Kurscurriculum mit sechs Modulkursen rund um die Kniechirurgie. Wir freuen uns, Ihnen für das Jahr 2026 erneut die Kurse für das Modul 5 und 6 als gemeinsame Veranstaltung im BG Klinikum Duisburg anbieten zu können.

Das Modul 6 „Das Knie im Wachstum und Tumore“ thematisiert schwerpunktmäßig die Differentialdiagnostik des kindlichen Knieschmerzes sowie die Besonderheiten der Therapie von Knieverletzungen bei offenen Wachstumsfugen.

Im Modul 5 „Konservative Therapie, Rehabilitation und Physiotherapie“ wollen wir neben der Messdaten gestützten Rehabilitationssteuerung auch wieder die Prähabilitation und die Verletzungsprävention in den Fokus rücken.

In diesem Zusammenhang ist es uns erneut gelungen, Ihnen jeweils erfahrene Referenten und Referentinnen zu den jeweiligen chirurgischen, pädiatrischen und auch rehabilitativen Themen zu präsentieren.

Wir freuen uns, Sie in Duisburg begrüßen zu können und hoffen auf anregende Diskussionen und einen regen kollegialen Austausch.

### Mit den besten Grüßen

Dr. med. C. Schoepp

Dr. med. S. Colcuc

Dr. Sportwiss. C. Raeder

Dr. rer. medic. J. Tennler

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Christian Schoepp

Dr. med. Sebastian Colcuc

Dr. Sportwiss. Christian Raeder

Dr. rer. medic. Janina Tennler

### Anmeldung

[www.kreuzbandchirurgie.com](http://www.kreuzbandchirurgie.com)

### Tagungsort

Mehrzweckhalle im BG Klinikum Duisburg

Großenbaumer Allee 250

47249 Duisburg

### Gebühren

Modul 5 150€

Modul 6 75€

Komibi Modul 5 + 6 200€

### Anerkennungen

Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV): Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Kindertraumatologie“ im Sinne der Ziffer 5.12 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren anerkannt.

Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV): Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medizin/Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.12 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren anerkannt.

### Zertifizierung

Die Zertifizierung wurde bei der Nordrheinischen Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildungen beantragt.

Der Kurs ist durch die DKG für das Modul 5 und 6 anerkannt.





**13:00 Uhr Anmeldung**

13:25 Uhr Begrüßung  
C. Schoepp (Duisburg)

**13:30 Uhr Block I - Radiologische Grundlagen und Frakturen**

- 15´+5´ Beinachse, TT-TG, Torsion...  
Was der Kliniker alles vom Radiologen wissen muss  
N. Heinzler (Duisburg)
- 15´+5´ Klassifikation und Grundlagen der Frakturenversorgung bei offenen Wachstumsfugen  
T. Kuriakose (Duisburg)
- 15´+5´ Versorgungsstrategien häufiger kniegeleknaher Frakturen im Wachstumsalter  
C. Illian (Duisburg)
- 15´+5´ Knöcherne Bandausrisse am Kniegelenk: Indikation und Techniken der Refixation  
F. Ullerich (Duisburg)

**14:50 Uhr Kaffeepause**

**15:20 Uhr Block II: Der kindliche Knieschmerz**

- 15´+5´ Differentialdiagnosen des kindlichen Knieschmerzes  
D. Holzinger (Essen)
- 15´+5´ Funktioneller Knieschmerz  
C. Raeder (Duisburg)
- 15´+5´ Kniegelenksnahe Tumoren  
J. Hardes (Essen)

**16:20 Uhr Kaffeepause**

**16:50 Uhr Block III: Meniskus und Bandverletzungen**

- 15´+5´ Meniskusläsionen im Kindesalter  
C. Kittl (Münster)
- 15´+5´ Ligamentäre Kreuzbandverletzungen im Kindesalter: Wen wann operieren?  
C. Schoepp (Duisburg)
- 15´+5´ Patellaluxation: Wen kann man konservativ behandeln?  
B. Mester (Essen)
- 15´+5´ Therapie der patellofemorale Instabilität im Wachstumsalter  
S. Colcuc (Duisburg)

**18:15 Uhr ENDE - Get together**





<b>08:00 Uhr</b>	<b>Anmeldung</b>
08:15 Uhr	Begrüßung
<b>08:20 Uhr</b>	<b>Block I - Chronischer Knieschmerz</b>
15´+5´	Das verletzte Kniegelenk: Diagnostik und Untersuchungstechniken O. Tenfelde (Duisburg)
15´+5´	Das schmerzhafte Kniegelenk: Wer ist betroffen? S. Colcuc (Duisburg)
15´+5´	Funktionelle Diagnostik bei vorderem Knieschmerz J. Tennler (Duisburg)
15´+5´	Prävention von Knieverletzungen: Wie geht das? A. Praetorius (Duisburg)
<b>09:40 Uhr</b>	<b>Kaffepause</b>
<b>10:10 Uhr</b>	<b>Block II: Therapieoptionen bei Knieschmerzen</b>
15´+5´	Patellatendinopathie: Funktionelles Sehnentraining J. Tennler (Duisburg)
15´+5´	Stoßwelle (ESWT) bei Knieschmerzen: Wer profitiert? S. Böggering (Duisburg)
15´+5´	Konservative Therapie der Arthrose: Infiltration? Orthese? Bandage? Was sagen die Leitlinien? N.N.
15´+5´	Pangonarthrose: Formen des Gelenkersatzes, wenn die konservative Therapie nicht hilft S. Eichberger (Duisburg)
15´+5´	Diskussion gesetzliche vs. BG-liche Reha: Wir können viel über Rehabilitation reden, aber was können wir umsetzen? S. Böggering, E.Akalin, A. Wandschneider, T. Peters

<b>11:50 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>12:50 Uhr</b>	<b>Block III: „Hands on“ in der Diagnostik- und Trainingswerkstatt Athletikum Rhein-Ruhr</b>
	Biomechanische Messmethoden Return-to-Play Analysen Blood Flow Restriction Training Alter G Lauftraining
<b>14:20 Uhr</b>	<b>Kaffepause</b>
<b>14:40 Uhr</b>	<b>Block IV: Rehabilitation nach Knieverletzung</b>
15´+5´	Optimierte Ernährung / Supplementation in der Rehabilitation J. Klauke (Solvingen)
15´+5´	Konzepte der Prehabilitation am Kniegelenk N. Scheld (Duisburg)
15´+5´	Belastungsaufbau nach kniechirurgischen Interventionen B. Mansour (Köln)
15´+5´	Funktionelle Diagnostik im Return-to-Sport C. Raeder (Duisburg)
15´+5´	Ärztliche Betreuung im Spitzensport: Einblicke in die mannschaftsärztliche Begleitung unterschiedlicher Sportarten S. Colcuc / F. Ullerich / C. Schoepp
<b>16:30 Uhr</b>	<b>ENDE</b>

**Eerol Akalin**

Klinik für Rehabilitation  
St. Augustinusgruppe Grevenbroich

**Dr. med. Sonja Böggering**

Klinik für Rehabilitation  
BG Klinikum Duisburg

**Dr. med. Sebastian Colcuc**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Dr. med. Sebastian Eichberger**

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
BG Klinikum Duisburg

**Prof. Dr. med. Jendrik Hardes**

Abteilung für Tumororthopädie und Sarkomchirurgie  
Universitätsklinikum Essen

**Dr. med. Niklas Heinzler**

Klinik für Radiologie  
BG Klinikum Duisburg

**PD Dr. med. Dirk Holzinger**

Pädiatrische Rheumatologie und Immunologie  
Universitätsklinikum Essen

**Dr. med. Christian Illian**

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
BG Klinikum Duisburg

**Prof. Dr. med. Christoph Kittl**

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie  
Universitätsklinikum Münster

**Julia Klauke**

Ernährungsberaterin Bergische Krankenkasse  
Solingen

**Dr. med. Tony Kuriakose**

Sektion Unfallchirurgie und Sportmedizin  
Ev. Krankenhaus Duisburg-Nord

**Ben Mansour**

Leitender Sportwissenschaftler  
Physiosport PACE GmbH Köln

**Dr. med. Bastian Mester**

Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie  
Universitätsklinikum Essen

**Dr. rer. medic. Arthur Praetorius**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Dr. Sportwiss. Christian Raeder**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Nina Scheld**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Dr. med. Christian Schoepp**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Dr. rer. medic. Janina Tennler**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Dr. med. Oliver Tenfelde**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Dr. med. Falk Ullerich**

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,  
Sporttraumatologie und Sportmedizin  
BG Klinikum Duisburg

**Anne Wandschneider**

Therapieleitung  
B.O.R. gGmbH Duisburg