

„Retten und Heilen mit höchster Kompetenz“...

... auch mit dem höchsten persönlichen Einsatz – nach diesem Leitsatz betreuen erfahrene medizinische Fachleute wie Ärzte, Pflegepersonal und Therapeuten ihre Patienten in der Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik Tübingen.

Haben Sie Fragen zum Thema Hygiene und zur richtigen Händedesinfektion? Weitere Informationen erhalten Sie beim Pflegepersonal auf den Stationen oder bei unseren Ansprechpartnern des Hygienemanagements:

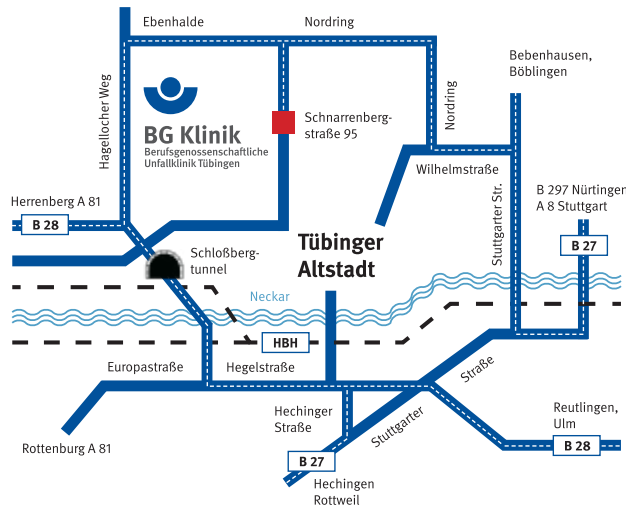
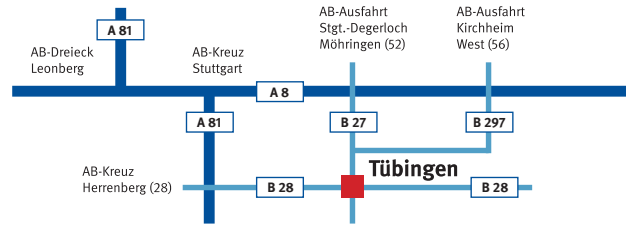
Ansprechpartner

Dr. Ingo Flesch
Krankenhaushygieniker

Christine Jeromin
Hygienefachkraft
Tel. 07071 606-3782
cjeromin@bgu-tuebingen.de

Bernd Schäfer
Hygienefachkraft
Tel. 07071 606-1404
bschaefer@bgu-tuebingen.de

Alexandra Weinheimer
Hygienefachkraft
Tel. 07071 606-1406
aweinheimer@bgu-tuebingen.de



In Tübingen den Wegweisern „BG Unfallklinik“ folgen. Es stehen Parkplätze in der Tiefgarage der BG Klinik sowie im nahegelegenen Parkhaus Ebenhalde (Morgensstelle) zur Verfügung. Optimale Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel durch die Buslinien: 5/13/14/X15/18/19.

**Berufsgenossenschaftliche
Unfallklinik Tübingen**
Schnarrenbergstr. 95
72076 Tübingen
Tel. 07071 606-0
www.bgu-tuebingen.de

(02/2020)

Spitzenmedizin
menschlich

**Händehygiene
für Patienten und
Besucher**

Händehygiene im Krankenhaus

Die Händehygiene ist im Krankenhaus die wichtigste Maßnahme, um Übertragungen von Krankheitserregern zu verhindern. Die häufigste Übertragung findet über die Hände und über verschiedene Kontaktflächen wie z. B. Türgriffe statt. Damit Sie sich und Ihren Besuch wirksam schützen können, sollten Sie an der Händehygiene teilnehmen und unsere Händedesinfektionsmittel benutzen.

„Momente der Händedesinfektion“

Im gewohnten Umfeld bei Ihnen zu Hause ist das Händewaschen vollkommen ausreichend. Im Krankenhaus ist eine Händedesinfektion jedoch sinnvoll bzw. in machen Situationen auch zwingend notwendig. In folgenden fünf Situationen sollten Sie sich die Hände desinfizieren:

- Wenn Sie das Patientenzimmer betreten,
- bevor Sie das Patientenzimmer verlassen,
- bevor Sie Ihr Essen einnehmen,
- nachdem Sie die Toilette benutzt haben,
- vor und nach Kontakt mit der eigenen Wunde, mit Schleimhäuten
- vor Betreten von Intensivstationen.

Waschen mit Seife und Wasser nur bei sichtbarer Verschmutzung.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung und einen angenehmen Krankenhausaufenthalt.

Ihr Team des Hygienemanagements



Aktion Saubere Hände Krankenhäuser

So desinfizieren Sie Ihre Hände richtig: Einreibemethode für Ihre Händedesinfektion



Ausreichend Händedesinfektionsmittel in die hohle Hand geben, so dass alle Areale der Hände nass mit dem Präparat benetzt werden können.



In beide Hände einreiben, so dass die gesamte Oberfläche der Handinnen- und außenflächen benetzt ist. Besonderes Augenmerk auf Fingerkuppen und Daumen legen, da sie am häufigsten in Kontakt mit Oberflächen kommen.



30 Sekunden einwirken lassen.

Die BG Klinik Tübingen beteiligt sich an der „Aktion saubere Hände“ in dem Modul Krankenhäuser.

Unser Krankenhaus nimmt an der „Aktion Saubere Hände“ teil. Die Aktion ist eine nationale Kampagne und Bestandteil einer Kampagne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur Verbesserung der Patientensicherheit.

Welches Ziel hat die „Aktion Saubere Hände“?

Ziel der „Aktion Saubere Hände“ ist es, die Händehygiene im Gesundheitswesen, vor allem die Händedesinfektion, zu verbessern.

Die Händedesinfektion ist eine sehr effektive Maßnahme, um die Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern und die Zahl der Krankenhausinfektionen zu reduzieren.