

	Menü 1	Menü 2 Geeignet für leichte Vollkost	Menü 3 vegetarisch/vegan
Montag	Pfannenfrikadelle mit gestovtes Frühlingsgemüse und Drillinge A/EI/LA/SL 647 kcal 32 g Fett	Hähnchenbrust gebraten mit Frühlingsgemüse auf Drillinge 1/3 387 kcal 5 g Fett	Cappeletti "Rosso" in Paprika-Frischkäsecreme A/GL/GLw/LA 859 kcal 16 g Fett
Dienstag	gedämpfter Atlantik Seelachs auf bunter Gemüsesoße mit Salzkartoffeln FI/LA/SL 382 kcal 8 g Fett	Putenragout mit Saisongemüse und Vollkornnudeln 3/SL 254 kcal 10 g Fett	Linsenbratling auf bunter Gemüsesoße mit Salzkartoffeln LA/SL/SO 558 kcal 22 g Fett
Mittwoch	Champignon-Rahmgeschnetzeltes vom Schwein im Reisrand 3/LA 629 kcal 35 g Fett	vegetarische Bratwurst mit Kartoffelpüree und Leipziger Allerlei 1/3/A/EI/GL/GLw/SU 773 kcal 49 g Fett	Vegane Reispfanne "Kanton Art" mit veganen Filetstreifen 1/2/3/A/GL/GLw/SES/SL/SO 239 kcal 3 g Fett
Donnerstag	gegrillte Hähnchenkeule in einer feinen Rahmsoße mit Champignons, Silberzwiebeln und Bacon 2/3/5/LA/SL/SU 730 kcal 41 g Fett	Pasta Tricolore mit Lachs und Spinat Hartkäse 2/FI/A/EI/GL/GLw/LA 573 kcal 13 g Fett	vegan gefüllte Paprikaschote mit Butterreis auf Tomatensoße 2/3/LA/SU 462 kcal 17 g Fett
Freitag	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Gabelspaghetti 14/A/GL 490 kcal 12 g Fett	Gemüsebratling auf einem Couscous-Gemüsemix dazu ein Joghurt-dipp 2/A/GL/GLw/LA/SL 626 kcal 35 g Fett	Mediterrane Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse LA 435 kcal 25 g Fett
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage 2/3/11/SL 337 kcal 16 g Fett		Kartoffelsuppe mit veganer Wursteinlage 1/SL 370 kcal 13 g Fett
Sonntag		Brunch-Bufferet 	

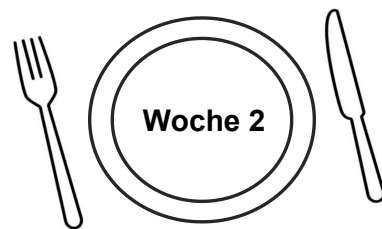
*Menü incl. Täglich wechselndes Dessert

Fettgehalt pro Portion

Änderungen vorbehalten

Salatbuffet und Tagessuppe siehe Aufsteller

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen bitte an unser Servicepersonal wenden.



	Menü 1	Menü 2 Geeignet für leichte Vollkost	Menü 3 vegetarisch/vegan
Montag	gebackener Fleischkäse mit geschmorte Zwiebeln und buntem Kartoffelsalat 2/3/11/LA/S 724 kcal 56 g Fett	Hähnchenspieß an Kräuterrahmsoße und Gemüsereis LA/SL 390 kcal 7 g Fett	Orientalische Couscous-Pfanne mit vegane Sour-Cream A/GL/GLw/SL 656 kcal 36 g Fett
Dienstag	Currywurst mit pikanter Soße Pommes frites 2/3/11/LA 1035 kcal 66 g Fett	vegane Currywurst mit pikanter Soße Pommes frites A/GL/GLd/GLg/GLh/GLk/GLr/GLw/LA/S/SL/SO 626 kcal 25 g Fett	vegetarisch gefüllte Tortellini in einer Paprikarahmsoße A/EI/GL/GLw/LA 364 kcal 8 g Fett
Mittwoch	gebratenes Rotbarschfilet auf Sahnelauch mit Dampfkartoffeln FI/LA 448 kcal 16 g Fett	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Putenstreifen und fruchtiger Tomatensoße 2/3/A/EI/GL/GLw/SU 631 kcal 15 g Fett	bunter Gemüseauflauf an Schnittlauch-Sahnesoße EI/LA/SL 427 kcal 23 g Fett
Donnerstag	Geschnetzeltes von der Pute in leichter Currysoße mit Basmatireis 3/SES/SL 553 kcal 15 g Fett	Blumenkohl-Käsemedaillons an Petersiliensoße mit Salzkartoffeln A/EI/GL/GLw/LA 542 kcal 26 g Fett	gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung an Gemüserisotto mit Petersiliensoße LA/SL 704 kcal 29 g Fett
Freitag	gebratenes Steinbeißerfilet auf bunten Bohnen dazu Rahmkartoffeln FI/LA 430 kcal 18 g Fett	Hähnchen Cordon bleu mit Karottengemüse und Rahmkartoffeln 1/2/A/GL/GLw/LA 594 kcal 25 g Fett	Falafelbällchen auf tomatisierte Zucchini mit Perlgrauen A/GL/GLg/GLw 737 kcal 15 g Fett
Samstag	deftige Linsensuppe mit Kassler 2/3/11/SL 487 kcal 16 g Fett		Rustikaler Karotteneintopf 143 kcal 1 g Fett

Brunch-Bufferet

Sonntag

*Menü incl. Täglich wechselndes Dessert

Änderungen vorbehalten

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen bitte an unser Servicepersonal wenden.

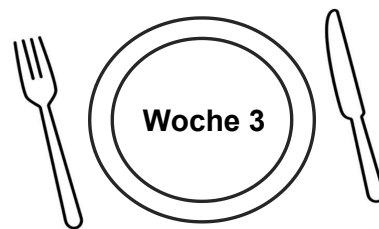
Fettgehalt pro Portion

Salatbuffet und Tagessuppe siehe Aufsteller



BG Kliniken

BG Nordsee Reha-Klinik St. Peter-Ording



	Menü 1	Menü 2 Geeignet für leichte Vollkost	Menü 3 vegetarisch/vegan
Montag	Fleischklopse vom Schwein in Kräuterrahmsoße mit Kartoffelpüree und bunte Bohnen 3/EI/LA/SU 459 kcal 16 g Fett	gebratene Champignons mit Tzatziki und frischem Baguette A/GL/GLw/LA 556 kcal 28 g Fett	Vollkornspaghetti mit Grünkernbolognese Parmesan/Hartkäse 2/A/EI/GL/GLd/LA/SL 618 kcal 7 g Fett
Dienstag	Hähnchenkeule gegrillt mit Kohlrabi in Rahm und Kräuterkartoffeln LA 544 kcal 26 g Fett	bunter Nudel - Gemüseauflauf auf fruchtige Tomatensoße 2/3/A/EI/GL/LA/SL/SU 481 kcal 17 g Fett	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott A/EI/GL/GLw/LA/N/Nm 975 kcal 41 g Fett
Mittwoch	gedünstetes Rotbarschfilet auf Ebly-Gemüserisotto mit Limetten - Basilikumsoße A/FI/GL/GLw/LA/S/SL/SO 385 kcal 12 g Fett	Kürbiscurry mit Mango mit Basmatireis SU 467 kcal 17 g Fett	Falafel-Gemüsepfanne mit Chashewkernen Sojadipp vegan A/GL/GLw/SU 675 kcal 37 g Fett
Donnerstag	Matjesfilet nach Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln 2/3/8/14/FI/LA 555 kcal 33 g Fett	Hähnchengeschnetzeltes in eigener Soße mit Gemüse-Vollkornreis 3/SL 402 kcal 2 g Fett	Süßkartoffel-Gemüsepfanne an Erdnusssoße ER/LA/SL 494 kcal 24 g Fett
Freitag	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Butternudeln A/GL/LA 596 kcal 20 g Fett	gratinierter Blumenkohl mit Wedges und Sourcream 1 580 kcal 37 g Fett	vegane Filetstreifen in einer Gemüsepfanne mit Kokosmilch Basmatireis 3/SL/SO 475 kcal 15 g Fett
Samstag	sommerlicher Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch SL 187 kcal 4 g Fett		sommerlicher Gemüse Eintopf mit Sojaeinlage SL/SO 221 kcal 5 g Fett

Brunch-Bufferet

Sonntag



*Menü incl. Täglich wechselndes Dessert

Änderungen vorbehalten

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen bitte an unser Servicepersonal wenden.

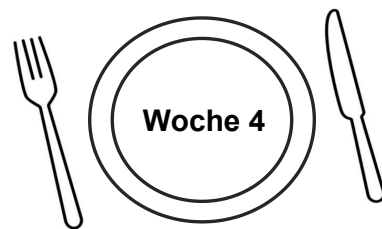
Fettgehalt pro Portion

Salatbuffet und Tagessuppe siehe Aufsteller



BG Kliniken

BG Nordsee Reha-Klinik St. Peter-Ording



	Menü 1	Menü 2 Geeignet für leichte Vollkost	Menü 3 vegetarisch/vegan
Montag	gedünstetes Seehechtfilet auf Kartoffelpüree und grüne Bohnen 3/FI/LA/SU 317 kcal 3 g Fett	Orientalische Couscous-Pfanne mit Minzjoghurt A/GL/GLw/LA/SL 498 kcal 20 g Fett	Gemüsecurry in Kokosmilch dazu Basmatireis 3/SL 396 kcal 12 g Fett
Dienstag	Hähnchenbrustfilet mit Tomate und Käse überbacken leichte Basilikumcreme Gemüsereis 3/LA/SL 481 kcal 10 g Fett	warmer Glasnudelsalat mit Putenbruststreifen Soja-Sesamsoße 3/A/GLw/SES/SL/SO/SU 525 kcal 9 g Fett	Pasta mit Riesenbohnen, Spinat und Kapern in veganer Rahmsoße 2/3/A/GL/GLh 549 kcal 4 g Fett
Mittwoch	Hähnchen Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki dazu Krautsalat 3/15/LA 623 kcal 20 g Fett	Kartoffel-Gemüse Frittata in cremige Champignonsoße EI/LA/S/SL/SO 410 kcal 14 g Fett	Ebly-Harissapfanne mit getrockneten Tomaten und veganem Sojahack 3/6/A/GL/GLg/GLw/SO 459 kcal 19 g Fett
Donnerstag	Spaghetti "Bolognese" aus reinem Rindfleisch Hartkäse 2/A/EI/GL/LA/SL 679 kcal 19 g Fett	Hähnchenspieß an Zucchini-Gemüse mit einer Currysoße und Duftreis LA 487 kcal 8 g Fett	Gegrillte Aubergine an veganer Sourcream und Rosmarinkartoffeln 411 kcal 26 g Fett
Freitag	Schweinerückensteak mit geschmorten Zwiebeln und gebratenen Champignons dazu Rosmarinkartoffeln LA 649 kcal 43 g Fett	Kartoffel mit Thunfisch überbacken mit Paprika-Maisgemüse FI/LA 447 kcal 14 g Fett	Pasta con Pesto mit Kirschtomaten und Hartkäse 2/A/EI/GL/LA/N/Nc 813 kcal 26 g Fett
Samstag	Gurkenkaltschale mit Dill und Avocado LA/SL 249 kcal 17 g Fett		tomatisierter Kichererbseneintopf mit Erdnussbutter 3/ER 347 kcal 13 g Fett

Brunch-Bufferet

Sonntag



*Menü incl. Täglich wechselndes Dessert

Änderungen vorbehalten

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen bitte an unser Servicepersonal wenden.

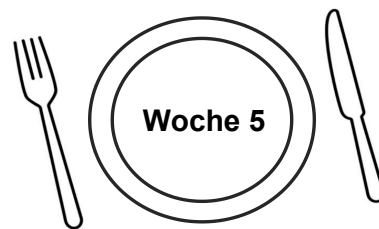
Fettgehalt pro Portion

Salatbuffet und Tagessuppe siehe Aufsteller



BG Kliniken

BG Nordsee Reha-Klinik St. Peter-Ording



	Menü 1	Menü 2 Geeignet für leichte Vollkost	Menü 3 vegetarisch/vegan
Montag	Thüringer Bratwurst mit gestovte Erbsen und Karotten und Kartoffelpüree 3/11/LA/S/SL/SU 556 kcal  31 g Fett	buntes Frikassee vom Huhn mit Reis 3/LA 471 kcal  13 g Fett	bunte Gnocchi in Tomaten- Basilikumsoße Hartkäse 2/3/EI/LA/SU 837 kcal  10 g Fett
Dienstag	paniertes Fischfilet mit bunter Kartoffelsalat und hausmacher Remoulade 1/2/14/A/EI/FI/GLw/S 1188 kcal  78 g Fett	Kalbfleischklopse Königsberger Art in Kapernsoße mit Salzkartoffeln und Rote Bete 3/14/A/EI/GL/GLw/LA 484 kcal  19 g Fett	vegetarische Gemüselasagne auf einer Käsesoße 1/A/GL/GLw/LA/SL 610 kcal  32 g Fett
Mittwoch	Cevapcici mit Djuvecreis, Krautsalat und Tzatziki 3/15/EI/LA 932 kcal  49 g Fett	Möhreneintopf mit Geflügelbällchen A/EI/GL/GLw/LA/S 391 kcal  19 g Fett	feines Grillgemüse mit Kartoffel-Wedges und Sauerrahm-Dipp LA 441 kcal  19 g Fett
Donnerstag	vegane Filetstreifen "Orientalisch" mit Duftreis 3/SO/SU 588 kcal  18 g Fett	Käsetortellini in Schinken-Sahnesoße 2/3/11/A/EI/GL/GLw/LA 721 kcal  14 g Fett	Gemüsestrudel an Sommergemüse und einem Sauerrahm-Dipp A/EI/LA/SL 538 kcal  26 g Fett
Freitag	1/2 Hähnchen mit Pommes frites 991 kcal  47 g Fett	vegetarisch gefüllte Maultaschen im Gemüsesud 2/3/A/EI/GL/GLw/SL 601 kcal  11 g Fett	Vollkornnudeln mit veganer Gemüsesoße A/GL/LA/SL 532 kcal  7 g Fett
Samstag	Serbische Bohnensuppe 1/2/11/SL 594 kcal  25 g Fett		Gemüsecremesuppe mit Croutons A/GL/GLw/LA/SL 352 kcal  14 g Fett

Brunch-Bufferet

Sonntag	     
---------	--

*Menü incl. Täglich wechselndes Dessert

Änderungen vorbehalten

Fettgehalt pro Portion

Salatbuffet und Tagessuppe siehe Aufsteller

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen bitte an unser Servicepersonal wenden.