



Pflegetraining in der Häuslichkeit

Für Versicherte
der gesetzlichen
Unfallversicherung

**Kompetent.
Individuell.
Alltagstauglich.**

Unser Angebot: Pflegetraining

Nach einem Unfall oder einem längeren Krankenhausaufenthalt verändert sich die Versorgungssituation oft grundlegend. Pflegende und Angehörige übernehmen neue Aufgaben, die im Alltag nicht immer einfach umzusetzen sind.

Das Pflegetraining unterstützt dabei, Sicherheit im Umgang mit pflegerischen Anforderungen zu gewinnen und die Versorgung im häuslichen Umfeld langfristig zu stabilisieren.

Ziel des Pflegetrainings

Das Pflegetraining dient der praktischen Anleitung und dem Einüben pflegerischer Maßnahmen im häuslichen Umfeld.

Ziel ist es, vorhandene Kenntnisse zu festigen, Unsicherheiten zu reduzieren und Pflegefehler zu vermeiden.

Für wen ist das Pflegetraining geeignet?

Das Angebot richtet sich an:

- Versicherte nach längeren Krankenhausaufenthalten, bei denen die Umsetzung der erlernten Pflegetechniken im Alltag Unterstützung erfordert
- Langzeitversicherte, bei denen im Rahmen der lebenslangen Nachsorge eine Auffrischung oder Anpassung pflegerischer Maßnahmen notwendig ist
- Pflegende Angehörige und Bezugspersonen
- Assistenz- und Pflegedienste, die spezielle Pflegetechniken benötigen

Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Durchführung und dem sicheren Anwenden im Alltag.

Inhalte des Pflege trainings

Die Inhalte orientieren sich am individuellen Bedarf der Versicherten und ihrer Angehörigen. Typische Themen sind:

- Transfer, Mobilisation und Positionierung
- Rückenschonendes Arbeiten
- Haut- und Körperpflege
- Blasen- und Darmmanagement
- Einsatz und Handhabung von Hilfsmitteln

Ort der Durchführung

Das Pflege training findet in der Regel im häuslichen Umfeld des Versicherten statt, um die reale Versorgungssituation bestmöglich abzubilden.

So erfolgt die Beauftragung

Der Bedarf für ein Pflege training kann sowohl durch den zuständigen Reha-Manager erkannt als auch durch Versicherte oder deren Angehörige aktiv angestoßen werden.

- Versicherte oder Angehörige können den Wunsch nach einem Pflege training an den zuständigen Unfallversicherungsträger herantragen
- Die Beauftragung erfolgt über den zuständigen Reha-Manager
- Nach Beauftragung wird ein individueller Termin vereinbart
- Die Durchführung erfolgt überwiegend im häuslichen Umfeld

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Versicherte der gesetzlichen Unfallversicherung.

Nutzen eines Pflege trainings

Das Pflege training unterstützt bei der Sicherstellung einer stabilen Versorgung im häuslichen Umfeld:

- Verbesserung der Umsetzung pflegerischer Maßnahmen im Alltag
- Reduktion von Pflegefehlern und Komplikationen
- Unterstützung der Überleitung vom Krankenhaus in die Häuslichkeit
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Möglichkeit zur gezielten Nachsteuerung im Versorgungs-verlauf
- Beitrag zur Vermeidung von Wiederaufnahmen

Ergänzung bestehender Angebote

Das Pflege training ergänzt die im Rahmen des Klinikaufenthalts vermittelten Inhalte sowie bestehende Beratungsangebote.

Der Fokus liegt gezielt auf der praktischen Anleitung und dem Einüben pflegerischer Techniken unter den Bedingungen der häuslichen Versorgung.

Kontakt

Pflege training

Angela Rautenberg

pflege training@bgk-hamburg.de

Mobil: 0151 2126 9044

Impressum:

BG Klinikum Hamburg gGmbH

Bergedorfer Str. 10

21033 Hamburg

Layout: Unternehmenskommunikation BGKH

UKM-BGKH-F-385 V. 1.0 vom 16.07.2026