

# **Psychotraumatologie**

## Neurotraumatologisches Zentrum

## **Die Psychotraumatologie am BG Klinikum Hamburg**

Traumatische Ereignisse überfordern die Fähigkeit und Kapazität der betroffenen Menschen, die erlebten Eindrücke zu verarbeiten. Sie hinterlassen eine tiefgreifend verstörende, seelisch nicht zu integrierende Erfahrung. Zu psychischen Traumatisierungen können alle bedrohlichen Ereignisse führen, die außerhalb des normalen Erfahrungshorizontes liegen und denen ein Mensch hilflos ausgeliefert ist.

Traumatisierungen behindern die notwendigen funktionalen Bewältigungsstrategien und lösen häufig Traumafolgeerkrankungen, wie eine posttraumatische Belastungsstörung, Angststörungen oder auch depressive Reaktionen, aus. Mögliche Symptomentwicklungen können unmittelbar nach dem traumatischen Ereignis entstehen, nicht selten aber erst in zeitlichem Abstand im privaten und beruflichen Alltag wirksam werden. Je früher die gestörte Verarbeitung einer seelischen Traumatisierung erkannt und behandelt wird, desto schneller können gezielte psychotherapeutische Maßnahmen eine weitere psychische Fehlverarbeitung und Chronifizierung verhindern.

## **Unser Bereich Psychotraumatologie**

Dieser Bereich des Neurotraumatologischen Zentrums bietet mit seinen 12 Behandlungsplätzen eine umfassende traumaspezifische und verhaltenstherapeutische Psychotherapie zur Behandlung von Traumafolgeerkrankungen und psycho-reaktiven Unfallfolgen an.

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Menschen, die im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit ein seelisches Trauma erlitten haben. Hierbei kann es sich um ein außergewöhnlich bedrohliches und erschütterndes Erlebnis handeln, z. B. einen schweren Unfall, lebensbedrohliche Verletzungen, einen gewalttätigen Angriff auf die eigene Person oder Erleben von gewaltsamem Tod oder massiver Schädigung anderer Personen.

Kostenträger der Behandlung sind die gesetzlichen Unfallversicherungen und die freie Heilfürsorge der Bundeswehr und Polizei.

**Eine stationäre Aufnahme kann erfolgen bei:**

- Akuten Belastungsreaktionen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS)
- Angsterkrankungen
- Unfallbedingten Phobien
- Anpassungsstörungen
- Depressionen



Unser multiprofessionelles Team besteht aus einer Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, zwei psychologischen Psychotherapeutinnen, einer Bezugspflege-Krankenschwester und TherapeutInnen auf den Gebieten der Physio-, Sport-, Arbeits-, Ergo-, Musik-, Qigong- und Physikalischen Therapie.

Auf der Grundlage von verhaltens- und traumatherapeutischen Konzepten entwickeln wir in unserem Team individuell auf die Problematik jeder einzelnen Patientin und jedes einzelnen Patienten ausgerichtete Behandlungspläne.

## **Unser stationäres Behandlungsangebot**

- Psychologische und medizinische Diagnostik
- Krisenintervention
- Qualifizierte Traumatherapie
- Verhaltenstherapie
- Fahrtraining
- Entspannungstechniken
- Psychoedukation
- Medikamentöse Behandlung
- Physio-, Kreativ-, Musik-, Qigong-, Sport- und balneophysikalische Therapien
- Befundung und Dokumentation
- Nachsorge



In einzeltherapeutischen Sitzungen (2-3 mal wöchentlich) werden von erfahrenen Psychologinnen u. a. neben der verhaltenstherapeutischen und traumaspezifischen Psychotherapie spezielle Verfahren, wie zum Beispiel Expositionstechniken (EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing), durchgeführt.

Begleitend kommen gruppentherapeutische Maßnahmen wie Progressive Muskelrelaxation, Psychoedukation und Imaginationsübungen zum Einsatz.

Durch die feste Zusammensetzung der Gruppen wird ein intensiver Erfahrungsaustausch von Patientinnen und Patienten mit ähnlichen traumatischen Erfahrungen und Beschwerden ermöglicht.

Die Traumatherapie umfasst immer eine Stabilisierungs-, Expositions- und Integrationsphase mit dem Ziel, eine nachträgliche Verarbeitung und Neubewertung der traumatischen Situation zu ermöglichen.

In der Stabilisierungsphase kommen imaginative Techniken, Entspannungsverfahren, psychoedukative Elemente und Stressbewältigungstechniken zur Anwendung. In der Expositionsphase wird ausschließlich auf das traumatische Ereignis fokussiert, der Patient setzt sich konfrontativ mit seinem Trauma auseinander. In der Integrationsphase geht es darum, das nunmehr verarbeitete Trauma in die Biographie zu integrieren, um in der Folge Zukunftsperspektiven zu entwickeln. In dieser Phase wird auch eine möglicherweise notwendige ambulante psychotherapeutische Nachsorge vorbereitet.



Begleitende kreativ-, musik-, physio- und sporttherapeutische Angebote unterstützen durch ressourcenaktivierende und selbstwertstärkende Erfahrungen den Heilungsprozess. Die Therapiedauer richtet sich nach der Art und Schwere der

psychischen Beeinträchtigungen und beträgt in der Regel sechs Wochen, ggf. auch länger. Es werden Aufnahme- und Entlassungsberichte erstellt und regelmäßige Fallkonferenzen durchgeführt.

Die Patientinnen und Patienten sind in modernen Einzelzimmern mit eigenem Sanitärbereich in einem hotelähnlichen Gebäude untergebracht.



### **Der Weg zu uns**

In Vorbereitung der stationären Behandlung sind die Übersendung wesentlicher Vorbefunde und eine Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Unter Maßgabe freier Betten kann die Aufnahme üblicherweise in einem Zeitraum von drei Wochen erfolgen.



### Verkehrsverbindungen:

Autobahn A1 (aus Richtung Bremen/Hannover) Abfahrt Billstedt oder von NO (Berlin/Lübeck) Abfahrt Bergedorf, dann auf der B5 in Richtung Bergedorf.  
Von Hamburg: B5 (Schnellstraße).

### Parkplätze:

Die Besucherparkplätze des BGKH finden Sie links und rechts der Einfahrt.

### Öffentlicher Nahverkehr:

Mit HVV-Bussen ist das „BG Klinikum Boberg“ ab S-Bahnhof Bergedorf bzw. U-Bahnhof Mümmelmannsberg zu erreichen.

Weitere Informationen zu den Buslinien erhalten Sie beim HVV oder unter [www.hvv.de](http://www.hvv.de)

BG Klinikum Hamburg  
Bergedorfer Straße 10, 21033 Hamburg  
Telefon: 040 7306-0  
Telefax: 040 739 46 60  
E-mail: mail@bgk-hamburg.de

## **Neurotraumatologisches Zentrum**

### **Chefarzt**

**Dr. med. Andreas S. Gonschorek**

### **Oberärztin**

**Dr. Stefanie Eckhardt**

**Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie**

**Tel.: 040 7306-3417**

### **Sekretariat Angelique Lenz:**

**Tel.: 040 7306-3966**

### **Ansprechpartnerinnen:**

#### **Erstkontakt über:**

**Eva Sokoll**

**NTZ-Belegungsmanagement**

**Tel.: 040 7306-2767**

#### **Pflegestützpunkt**

**Jeannette Glandien**

**Tel.: 040 7306-3418**

#### **Anette Dehn**

**Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin, Traumatherapeutin**

**Tel.: 040 7306-3859**

#### **Julia Pönicke**

**Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin, Traumatherapeutin**

**Tel.: 040 7306-2781**