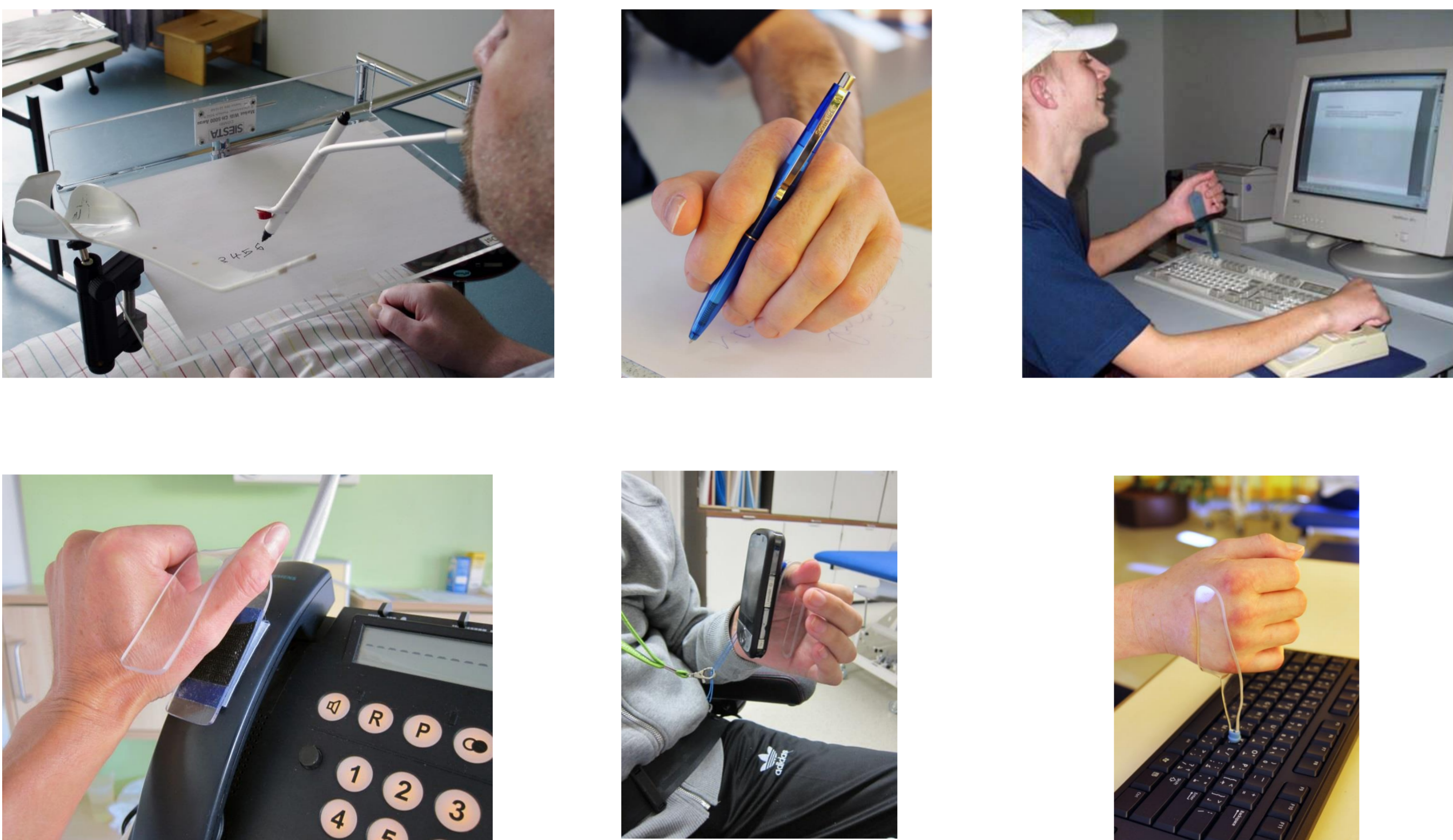


# Ergotherapie

## Den Alltag meistern

Ziel jeglicher Therapie ist es, ein möglichst hohes Maß an Handlungsfähigkeit und Selbstständigkeit im Alltag wiederzuerlangen – durch Training, durch Tricks, durch Hilfsmittel und Adaptionen.  
Das Potenzial jedes Einzelnen ist in erster Linie abhängig vom Lähmungsmaß, aber auch von individuellen Gegebenheiten, Persönlichkeitsmerkmalen etc.

### Kommunikation



Aktivitäten wie Schreiben und Telefonieren werden in altbewährter Form aber auch mit elektronischen Hilfen (PC, Sondersteuerungen) trainiert.

### Nahrungsaufnahme



Bei entsprechender Arm- und Handfunktion kann selbstständiges Essen und Trinken (mit oder ohne Hilfsmittel) erlernt werden.

### Körperhygiene



Diverse Hilfsmittel (Halterungen, Schlaufen bei unzureichender Greiffunktion) ermöglichen Aktivitäten der Körperpflege.

### An- und Ausziehen



Sich selber An- und Ausziehen mit gelähmten Beinen und Fingern ist eine der schwierigsten Aufgaben. Ringe und Schlaufen an den Kleidungsstücken erleichtern die Handhabung.