

## **Gerätegestützte Krankengymnastik (KG Gerät) 2023**

vdek anerkannter Zertifikatskurs

Der Kurs wird nach den Vorgaben des vdek mit der vorgegebenen Stundenzahl von 40 Unterrichtseinheiten nach anerkanntem Kurrikulum durch einen anerkannten Fachlehrer unterrichtet.

Die Fortbildung qualifiziert zur Behandlung von Patienten bei chronisch degenerativen Skeletterkrankungen sowie posttraumatischen oder postoperativen Zuständen der Extremitäten oder des Rumpfes mit

- Muskeldysbalance / -insuffizienz
- Krankheitsbedingter Muskelschwäche
- Peripheren Lähmungen

**Kursinhalte :**

**Theorie Inhalte (40%)**

- Allgemeine Trainingsgrundlagen
- Angewandte Trainings- und Bewegungslehre

**Praxis Inhalte (60 %)**

- Gerätetechnische Ausstattung
- Anwendungsprinzipien
- Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte
- Selbsterfahrung der vorgestellten Trainingsmöglichkeiten

**Eine detaillierte Übersicht finden Sie umseitig**

**Voraussetzung** Abgeschlossene Ausbildung in der Physiotherapie

**Kursleitung** Guido Ritter, Füssen, Physiotherapeut, anerkannter Fachlehrer

**Termine** **23. – 26. Oktober 2023**

**Kurszeiten** jeweils ganztägig, 09:00 – 18:30

**Teilnehmerzahl** 18 – 20 / Teilnehmerinnen und Teilnehmer

**Kleidung** Praxis: Sportkleidung und Schuhe für den Innenbereich

**Ort** PT Akademie - Schule für Physiotherapie, BG Klinik Tübingen  
EAP Zentrum der BG Unfallklinik Tübingen

**Kursgebühren** **470,00 €**  
Die Kursgebühr schließt Skripten ein

**Für eine gültige Anmeldung ist ein Nachweis über eine in Deutschland staatlich anerkannte und abgeschlossene Physiotherapieausbildung zu erbringen!**

Anmeldung an: PT-Akademie Tübingen, BG Klinik Tübingen  
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen  
Tel : 07071 - 606 1257 Fax: 07071 – 606 1258  
E-mail: pt-akademie@bgu-tuebingen.de

## **Gerätegestützte Krankengymnastik ( KG – Gerät)** Fortbildungsinhalte

**Umfang** 40 Unterrichtseinheiten = 40 Fortbildungspunkte

---

### **Kursinhalte**

#### **Theorie Inhalte (40%)**

- **Allgemeine Trainingsgrundlagen**
  - Trainingsprinzipien
  - Kinetik und Kinematik
  - Prinzipien des indikationsspezifischen Trainings
  
- **Angewandte Trainings- und Bewegungslehre**
  - Motorische Hauptbeanspruchungsformen
  - Praktische Umsetzung für
    - Propriozeptives Training
    - Neuromuskuläres Training

#### **Praxis Inhalte (60 %)**

- **Gerätetechnische Ausstattung**
  
- **Anwendungsprinzipien**
  - Krafttraining
  - Koordinationsschulung
  - Möglichkeiten der Belastungssteuerung
  - Trainingsstrategien
  - Indikationen und Kontraindikationen
  
- **Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte**
  - Erstellung von Behandlungsprogrammen / Belastungsbestimmung
  - Indikationsspezifischer Einsatz von Geräten
    - Wirbelsäule
    - Obere Extremitäten
    - Untere Extremitäten
  - Einsatz der Geräte für alltagspezifische Übungen
  - Dokumentation / Protokolle
  
- **Selbsterfahrung der vorgestellten Trainingsmöglichkeiten**