

## Weiterbildungskurs für Physiotherapeuten / innen

### **P N F - Grund- und Aufbaukurs 2022**

(Anerkannte Weiterbildung mit Zertifikatsprüfung)

Als anerkannte Weiterbildungsstätte bieten wir einen PNF Grund- und Aufbaukurs mit Abschlussprüfung an. Das Zertifikat erlaubt die Abrechnung der Positionsziffer PNF mit allen Kostenträgern.

Die Zusagen erfolgen bevorzugt an kombinierte Anmeldungen für Grund- und Aufbaukurs.

Kursinhalte	Eine Übersicht finden Sie auf Seite 2		
Umfang	Grundkurs	100 Unterrichtseinheiten = 100 Fortbildungspunkte	
	Aufbaukurs	50 Unterrichtseinheiten = 50 Fortbildungspunkte	
Voraussetzung	1 Jahr Berufstätigkeit als Physiotherapeut/in Vollzeit		
Kursleitung	<b>Gudrun Hölper</b> , Fachlehrerin für PNF		
Termine	<b>Grundkurs</b>	<b>25.02. – 01.03.2022</b>	<b>Teil 1</b>
		<b>24.03. – 28.03.2022</b>	<b>Teil 2</b>
	<b>Aufbaukurs</b>	<b>20.10. – 24.10.2022</b>	
Kurszeiten	Grundkurs	ganztägig, 08:00 – 17:00 Uhr	
	Aufbaukurs	ganztägig, 08:00 – 17:00 Uhr	
Teilnehmerzahl	max. 14		
Kleidung	Praxis: Sportkleidung (kurze Sporthose etc.) und Schuhe für den Innenbereich Patientenbehandlung: weiße Kleidung		
Ort	PT Akademie – Schule für Physiotherapie, BG Unfallklinik Tübingen		
Kursgebühren	<b>Grundkurs</b>	<b>830 €</b>	
	<b>Aufbaukurs</b>	<b>520 €</b>	

Die Kursgebühr schließt Skript und Pausenverköstigung ein.  
Mittagessen ist in der Klinikantine möglich.

Anmeldung an:

M. Born, Therapiezentrum, BG Unfallklinik  
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen  
Tel: 07071 – 606 1257 Fax: 07071 – 606 1258  
E-Mail: pt-akademie@bgu-tuebingen.de

# **P N F - Grund- und Aufbaukurs**

(Anerkannte Weiterbildung mit Zertifikatsprüfung)

---

## **Kursinhalte**

### **Grundkurs**

(100 Unterrichtseinheiten, davon 38 UE Theorie, 62 UE Praxis)

- Neurophysiologische Grundlagen
- Grund- und Behandlungsprinzipien, resultierend aus der Neurophysiologie
- Normale motorische Entwicklung
- Funktionelles Training entsprechend der Entwicklungssequenz im Hinblick auf Befundung und Behandlung
- Ganganalyse – befundorientierte fazilitierende Techniken im Stand und Gang
- Bewegungsmuster der Extremitäten: physiologische, gesetzmäßige Irradiation
- Techniken zur Schulung der motorischen Kontrolle

### **Patientenbehandlung unter Anleitung**

- befund-/zielorientierte Anwendung der PNF entsprechend der ICF bei Patienten aus der Orthopädie, Traumatologie und Neurologie aller Altersstufen in der Früh- und Spätphase
- Befunderhebung – Behandlungsplanung - Behandlung - Hausprogramm
- Darstellung der Behandlung

### **Aufbaukurs**

(50 Unterrichtseinheiten, davon 18 UE Theorie, 32 UE Praxis)

- Wiederholung und Erweiterung der theoretisch – praktischen Inhalte aus dem Grundkurs

### **Patientenbehandlung unter Supervision**

- befund-/zielorientierte Anwendung der PNF entsprechend der ICF bei Patienten aus der Orthopädie, Traumatologie, Neurologie aller Altersgruppen in der Früh- und Spätphase
- Befunderhebung – Behandlungsplanung – Behandlung, Erarbeiten eines Hausprogramms, Darstellung der Behandlung

Schriftliche, mündliche und praktische Abschlussprüfung, Darstellung der Behandlung.