



Athletikum Rhein Ruhr

- Prävention
- Leistungsdiagnostik
- Rehabilitation

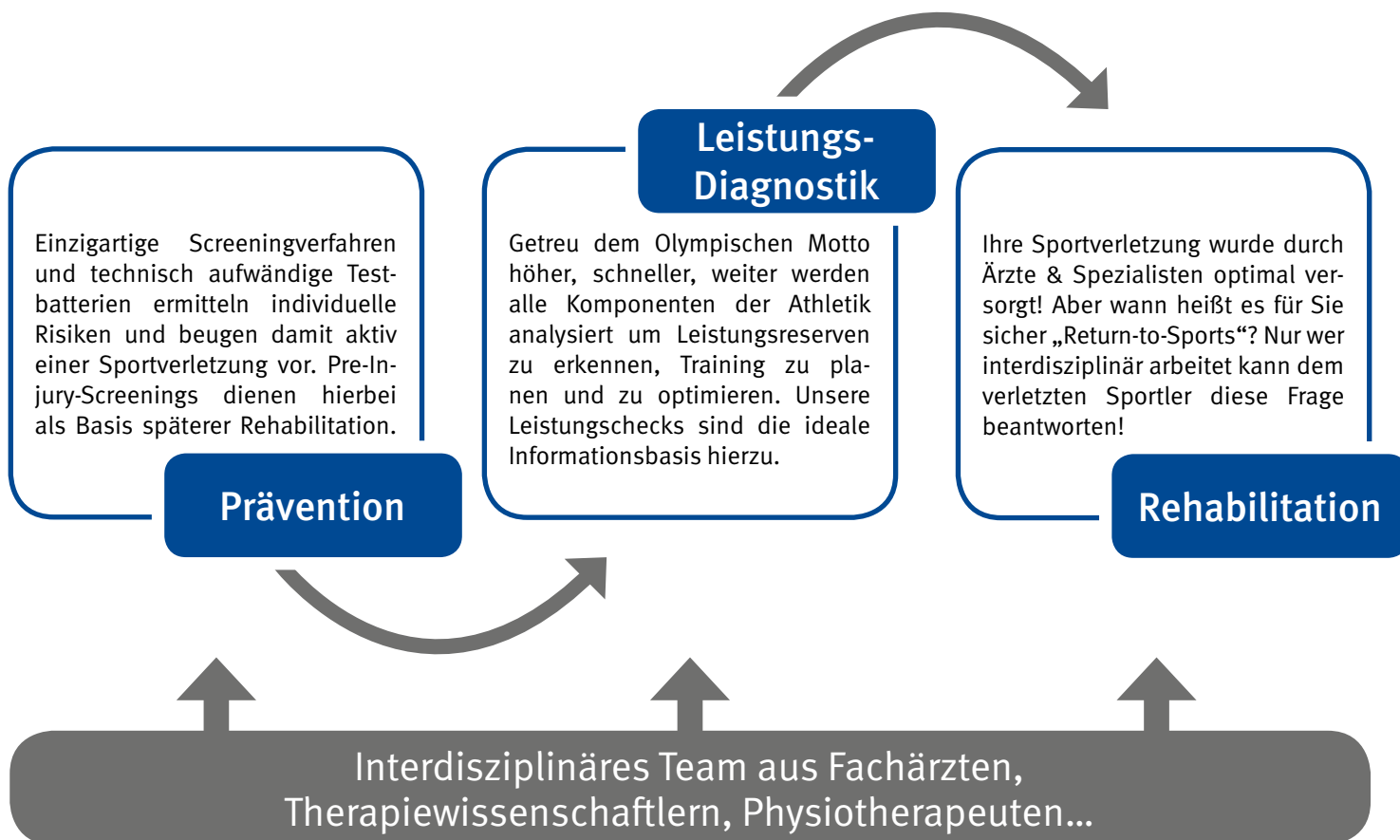
Partner des Sports

Gesunde Leistung ist unser Ziel.



Dr. med. Christian Schoepp

„Unser Ziel ist es, Sportmedizin und Sportwissenschaft zum maximalen Nutzen unserer Sportler zu verbinden. Dies entspricht dem Leitbild des BG Klinikums Duisburg, eine höchstmögliche Spezialisierung in der medizinischen Behandlung unfallverletzter Patientinnen und Patienten zu erreichen. Zu einer konsequenten Weiterentwicklung dieser Philosophie gehört das Bestreben nach einer individuellen Unfallvermeidung, also Verletzungsprävention. Zusammen mit einer Trainingsoptimierung und Individualrehabilitation bilden diese drei Säulen den Kern unseres Angebotes. Damit sprechen wir Sportler jeder Leistungsklasse und jeder Sportart an.“



Partner des Sports

Gesunde Leistung ist unser Ziel.

Prävention – Individuelles Risikoprofil

- **“Pre-Season-Screening”**
für Sportmannschaften und Individualsportler –
Minimieren Sie potentiell Verletzungsrisiko
- **Gang-, Lauf-, & Sprintanalysen**
auf unserer Indoorlaufbahn – Vermeidung von
Überlastungsschäden und Technikfehler
- **Kraftscreening**
Kraft & Beweglichkeit der Wirbelsäule und aller
großen Gelenke – Dysbalancen erkennen

- **Ärztliche Untersuchung**
Belastungs-EKG, Sonografie
- Sportmedizinische **Labordiagnostik**
- Bestimmung des **Energieumsatzes**
- Sportspezifisches **Training** der
Schnelligkeit, Wahrnehmung
und Koordination



Leistungsdiagnostik – Individuelles Leistungsprofil

- **Schwerpunkt Schnelligkeit und Koordination**
Spielnaher Belastungstests auf dem Speedcourt –
komplexe Spielsituationen – auf die 1000stel Sekunde
genau messen
- **Schwerpunkt Ausdauer**
Laktatdiagnostik und Spiroergometrie – Professionelle
Stoffwechselanalysen für die optimale Trainingsplanung

- **Schwerpunkt Kraft**
Computergestützte Kraftmessungen
aller Gelenke und der Wirbelsäule.
- Individuelle **Training-
und Wettkampfplanung**



Rehabilitation – Return to Sport

- **„Return to Sports“** – anhand individueller Daten aus dem
„Pre-Injury-Screening“ oder auf Grund international
erhobener Normen analysieren wir den aktuellen Stand
der Rehabilitation – unser Return to Sports Konzept bringt Sie
wieder zurück ins Spiel!

- Planung des persönlichen
Therapie-Trainings
- Sportspezifische **Rehabilitation**
und Re-Patterning



BG Klinikum Duisburg gGmbH

Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

Tel.: 02 03 / 76 88 - 1
Fax: 02 03 / 76 88 - 44 21 01

www.bg-klinikum-duisburg.de
info@bg-klinikum-duisburg.de

Ansprechpartner:

Dr. med. Christian Schoepp

Chefarzt der Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin

Chefarzt Sekretariat

Tel.: 0203 / 7688 - 3401 · Fax: 0203 / 7688 - 443401

E-Mail: ass@bg-klinikum-duisburg.de

