

# Running Clinic

Steigern Sie Ihre individuelle Laufleistung

- ✓ Trainieren Sie effektiver
- ✓ Laufen Sie effizienter

**Starten Sie  
jetzt Ihr neues  
Lauferlebnis**



## Spiroergometrie\*

- ✓ Rampenförmiger Belastungstest mit Messung der Herzfrequenz & Atemgase inkl. der maximalen Sauerstoffaufnahme
- ✓ Bestimmung individueller Trainingsbereiche & Ableitung von Trainingsempfehlungen

\*benötigt vorab unauffälliges Belastungs-EKG (Auch dieses können Sie im Athletikum erstellen lassen. Sprechen Sie uns an!)

**Nur für kurze Zeit!**

**Angebot gültig bis 31.05.2021**

## Laufstilanalyse inkl. Pedobarographie

- ✓ Videobasierte Analyse Ihres Laufstils anhand wichtiger Laufphasen
- ✓ Erfassung Ihres lafdynamischen Fußdruckbildes

## Funktionelles Screening & Trainingstipps

- ✓ Sporttherapeutische Untersuchung & Ableitung individueller Trainingstipps (1 x 60 Min)
- ✓ Refresher: Kontrolle des Trainingsfortschritts (1 x 30 Min)

**Nur im Komplettpaket buchbar:**

**199 €**

Unser Team steht Ihnen zur Seite.  
Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Tel. 0203 7688-3408 oder  
[athletikum@bg-klinikum-duisburg.de](mailto:athletikum@bg-klinikum-duisburg.de)



Fotos: Adobe Stock/ BG Klinikum Duisburg